

ANANDI SHIKSHAN PRASARAK MANDAL SANCHALIT

# ANANDI PHARMACY COLLEGE

KALAMBE TARF KALE, TAL. KARVEER, DIST. KOLHAPUR MAHARASHTRA

# PHARMA SPANDAN

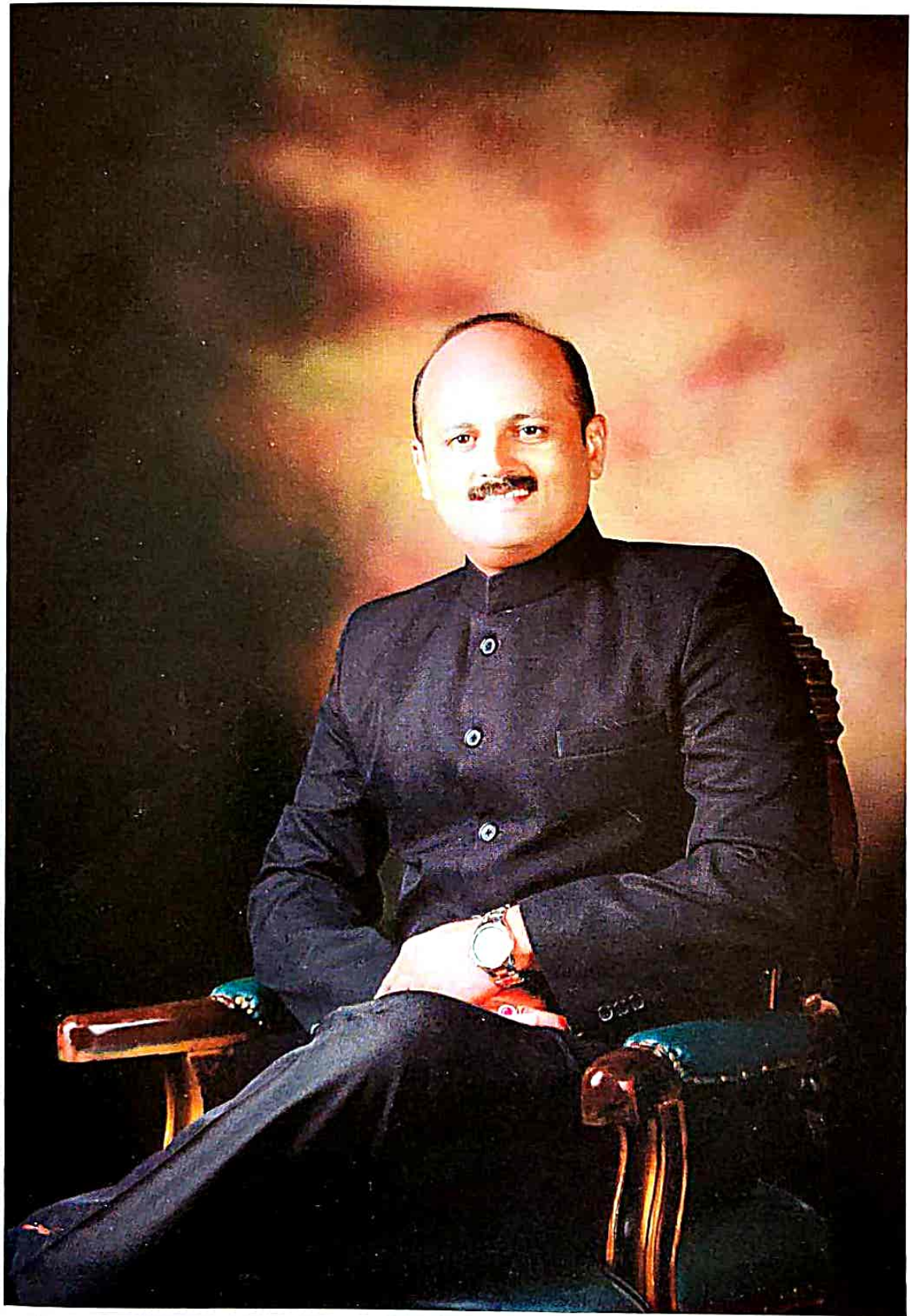


ANNUAL  
E-MAGAZINE  
2022

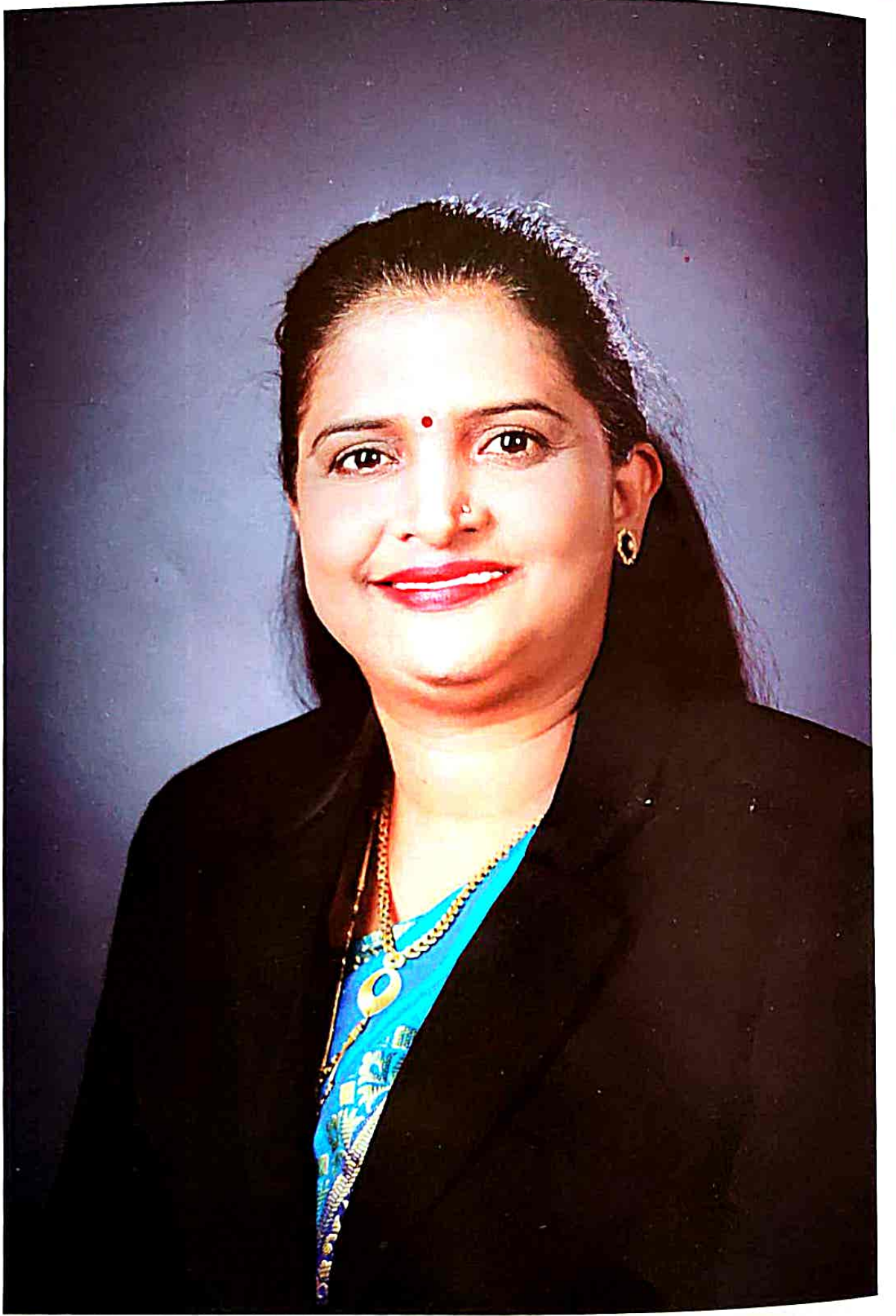


Our Inspiration

**Freedom Fighter Shree Shivaji Nathaji Patil**  
Founder President,  
Vikas Shikshan Mandal, Mouje Sangav



**Shree Satish P. Desai**  
Founder Chairman,  
Anandi Shikshan Prasarak Mandal,  
Kalambe Tarf Kale, Tal. Karveer, Dist. Kolhapur.



**Dr. Vidya S. Desai**

**Founder Secretary**

Anandi Shikshan Prasarak Mandal,  
Kalambe Tarf Kale, Tal. Karveer, Dist. Kolhapur.



महाराष्ट्र राज्य फार्मसी कौन्सिल चे अध्यक्ष मा.विजय पाटील यांच्या समवेत संस्थेचे अध्यक्ष, सचिव, शिक्षक व विद्यार्थी.



लेफ्टनंट कर्नेल राजीवजी सरनार्ईक फार्माकारंडक मध्ये प्रथक क्रमांक पटकावलेल्या विद्यार्थ्यांचा सत्कार करताना.



शिक्षक व विद्यार्थान कर्ता आयोजित करण्यात आलेल्या फूड फेस्टिवल मध्ये परीक्षण करताना संथेचे अध्यक्ष, सचिव आणि पदाधीकारी



महाराष्ट्र शाषण निवडणूक आयोग यांच्या तर्फे मतदार नोंदणी व मतदार जागृती



आनंदी फार्मसी च्या महिला शिकशिकान तर्फे वृक्षारोपण



हर घर तिरंगा मोहिमेत कळंबे गावाच्या लोकांना तिरंग्याचे महत्व सांगताना विद्यार्थी



पद्मश्री डॉ.ग.गो.जाधव महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ.एन.व्ही. शहा यांच्या वाढदिवसा निमित्त विद्यार्थ्यांनमार्फत महिलांचे रक्त गट आणि हिमोग्लोबिन तपासणी शिबीर .



स्वस्थेच्या वर्धा पण दिनाचे औचित साधून आदर्श विद्या मंदिर भामटे येथे विद्यार्थ्यांन मार्फत शालेय विद्यार्थ्यांचे रक्त गटतपासणी शिबीर.



पुनाळ : : पथनाट्यात सहभागी विद्यार्थी.

## 'आनंदी फार्मसी'चा प्रथम क्रमांक

पुनाळ : कळंबे तर्फे कळे (ता. करवीर) येथील आनंदी फार्मसीच्या विद्यार्थ्यांनी युवा महोत्सवात प्रथम क्रमांक मिळविला. शिवाजी विद्यापीठ पुरस्कृत युवा महोत्सव गडहिंग्लजला झाला. आनंदी शिक्षण प्रसारक मंडळ संचालित आनंदी फार्मसीच्या विद्यार्थ्यांनी 'भ्रष्टाचार शोध सुरू आहे' हे पथनाट्य सादर केले. पंचवीसहून अधिक महाविद्यालयांचा स्पर्धेत समावेश होता. अंतिम वर्षातील रेणू घाडगे, साक्षी भोसले, प्रतिमा भमतेकर, रजनंदिनी शिंदे, साक्षी भोपळे, अंकिता मंगाणे, वर्षारानी पाटील, साक्षी घाटगे, उत्कर्षा पाटील, स्नेहल देसाई, संस्कृतिक विभागप्रमुख एस. व्ही. साळोखे व आरती व्हरणे यांनी परिश्रम घेतले. संस्थाध्यक्ष सतीश देसाई, सचिव डॉ. विद्या देसाई यांचे प्रोत्साहन व प्राचार्य डॉ. एस. ए. पिशवीकर, उपप्राचार्य डॉ. राहुल आडनाईक यांचे मार्गदर्शन लाभले.

Kolhapur, Kagal-Today  
14/10/2022 Page No. 4

शिवाजी विद्यापीठ मार्फत आयोजित केलेल्या युवा महोत्सव स्पर्धेमध्ये पथनाट्यप्रकारात प्रथम क्रमांक



शिवाजी विद्यापीठ अग्रणी महाविद्यालय अंतर्गत आयोजित केलेल्या फार्माकारंडक स्पर्धेत मायीम या प्रकारात प्रथमक्रमांक





डॉ. डी .वाय. पाटील रुग्णालयास विद्यार्थ्यांची भेट



शिवाजी विद्यापीठ बॉटनी डिपार्टमेंटला भेट



२६/११ मध्ये शहीदान रक्त दान करून आदरांजली .रक्त दान शिबिरात सहभागी झालेले विद्यार्थी



इंडस्ट्रीअल टूर गोवा आयोजित करण्यात आली त्यामध्ये सहभागी विद्यार्थी



चित्रफित स्पर्धेत तृतीय क्रमांक पटकावलेल्या विद्यार्थ्यांचा सत्कार करताना संस्थेचे अध्यक्ष , सचिव आणि शिक्षक कर्मचारी



संस्था वर्धापन दिन – संस्थेचे विविध पदाधिकारी



सेवा पंधरवडा अंतर्गत वृक्षारोपण



बी.फार्मसी ची प्रथम व्याच



Shot on OnePlus  
Powered by Triple Camera



Shot on OnePlus  
Powered by Triple Camera

शाहू महाराजांना आदरांजली अंतर्गत रयाली आणि ग्रंथालयास विद्याथ्यान्मार्फत पुस्तके भेट



Shot on OnePlus  
Powered by Triple Camera

इंटरनतिओनल कन्फेरांस



पारंपारिक दिन आणि अन्नअल गाधरिंग

## **ROLE OF PHARMACIST IN PANDEMIC DISEASE-**

**SAKSHI PATIL  
TY BPHARM**

Pharmacists are one of the most trusted professions worldwide alongside fire-fighters, nurses, teachers and doctors. During the current pandemic when the healthcare system is collapsing amidst the limitless cases, pharmacists can play a pivotal role in disease prevention, management and containment. They work in several localities and are linked to the patients, either directly or indirectly.

The first case of a novel coronavirus pneumonia, later referred to as COVID-19, was detected in the City of Wuhan in the Hubei Province of China. The disease spread across the city and the province becoming a nationwide epidemic outbreak. The outbreak was declared by the World Health Organization (WHO) as a public health emergency of international concern on 31 January 2020. During the overburdened, as healthcare professionals, pharmacists can play a key role during the pandemic, acting directly with the community, continuing to care for patients with chronic diseases, working in hospital pharmacies and providing pharmaceutical care to COVID-19 patients. Moreover, they may provide reliable information for preventing, detecting, treating and managing coronavirus infections. As a result, several challenges have emerged and innovative strategies are being adopted by pharmacists to overcome them.

Since community pharmacists, hospitals, pharmaceutical industries and drug regulatory authorities are exempted from current lockdown which is being observed by most of the countries, effective utilization of a pharmacist's services will be of paramount importance to tackle the quadruple burden associated with the pandemic. A pharmacist being the most trusted and accessible healthcare professional, can be utilized to combat the chaos attributed to the pandemic.

**Role of community pharmacist-** Pharmacists have always been the most accessible health care provider; this is especially true in the era of COVID-19. While other professionals have closed their doors to patients, community pharmacies remained open to the public despite stricter lockdown restrictions.

**Role of Hospital Pharmacists-** The role of hospital pharmacists during this pandemic is also being overlooked by the public. Alongside ICU nurses, physicians, and respiratory therapists, hospital pharmacists contribute to COVID-19 management protocols by participating in inpatient rounds, ensuring sufficient medication supply to support ICU beds while managing critical drug shortages through the implementation of conservation strategies and sourcing alternatives.

**Role of industrial Pharmacist-** The COVID-19 pandemic caused increased demand of drugs, surgical supplies, personal protective equipments (PPEs), and supportive care appliances. With many countries introducing lockdowns and travel restrictions, the global network for manufacturing and delivering medicines is widely affected. Pharmaceutical industries are experiencing major challenges in securing deliveries of medicines.

Role of drug regulatory and administrative Pharmacists-

The responsibilities of drug regulatory and administrative authorities have increased amid the sharp increase in the demand of medications and drug repurposing applications. A quick response from these authorities is of utmost importance to ensure the appropriate use of medications in the current state of unrest.

### **CONTRIBUTION OF SCIENTIST N DEVELOPMENT PHARMA PROFESSION:**

**TANVI BHOPATE  
TY BPHARM**

Friedrich Wilhelm Adam Sertürner was born to Joseph Simon Serdinner and Marie Therese Brockmann on 19 June 1783, in Neuhaus, North Rhine-Westphalia (now part of Paderborn). After his parents died, he became a pharmacist's apprentice in Paderborn.

Sertürner was the first to isolate morphine from opium. He called the isolated alkaloid "morphin" after the Greek god of dreams, Morpheus. He published a comprehensive paper on its isolation, crystallization, crystal structure, and pharmacological properties, which he studied first in stray dogs and then in self-experiments. Morphine was not only the first alkaloid to be extracted from opium, but the first ever alkaloid to be isolated from any plant. Thus Sertürner became the first person to isolate the active ingredient associated with a medicinal plant or herb. The branch of science that he originated has since become known as alkaloid chemistry.

In 1806 Sertürner moved to Einbeck, working as a pharmacists' assistant. In 1809, Sertürner opened the first pharmacy he owned, in Einbeck. He continued to investigate the effects of morphine. After the publication of his paper "Ueber das Morphem als Hauptbestandteil des Opiums" in 1817, his work on morphine became more widely known and morphine became more widely used. In 1822, Sertürner bought the main pharmacy in Hamelin (Rathaus Apotheke), where he worked until his death on 20 February 1841. He was buried in Einbeck.

Recognition:

In 1817 Sertürner was awarded an honorary doctorate from Jena University. In 1831, Sertürner received the Montyon Prize and the title 'Benefactor

## मसाल्याचे पदार्थ आणि औषधी गुणधर्म :

प्राजक्ता जयकुमार रेळेकर

जेवणात करा जिऱ्याचा वापर आणि रहा या पाच आजरांपासून दूर !

रोज स्वयंपाकघरात खमंग पदार्थाचा सुगंध दरवळत असतो. कधी कधी आपण त्या सुगंधाने इतके आनंदी होतो, की अलगत डोळे मिटून तो सुगंध घेण्याचा प्रयत्न करत असतो . हा सुगंध असतो डाळ किंवा भाजीला दिलेल्या फोडणीचा! तर ही फोडणी जिरे, मोहरी, कडीपत्ता, हिंग या गोष्टी शिवाय शक्यच नाही.तर आज आपण जाणून घेणार आहोत त्याच फोडणीतील

जिऱ्यांचे महत्व! जिरे जर आपल्या जेवणात नसतील तर त्या जेवणाला काही चवचं नाही. डाळ म्हणा भाजी म्हणा त्याला जिऱ्याची फोडणी असतेचं, चला तर जाणून घेऊया काय आहे जिऱ्यामध्ये एवढं खास !

1. मधुमेहापासून बचाव मधुमेह हा आता एक सामान्य आजार झाला आहे, त्यामुळे तो कोणालाही होऊ शकतो त्यामुळे त्यापासून बचाव हा गरजेचा आहे. तर त्यासाठी किंवा ज्यांना मधुमेह आहे त्यांनीसुद्धा 'जिरे' अवश्य खाल्लं पाहिजे जिऱ्यात अँटी डायबेटीक गुण असतात. हा गुण शरीरातील मधुमेहाचा धोका कमी करण्यास मदत करतो. त्यामुळे जिऱ्याचा हा फायदा पाहता आपण नक्कीच जेवणात नियमितपणे जिऱ्याचे सेवन केले पाहिजे.

2. रक्ताच्या कमतरतेपासून बचाव- शरीरातील रक्ताच्या कमतरते पासून बचावासाठी जिरे अतिशय लाभदायक ठरतो. यामध्ये एक वैज्ञानिक कारण सुध्दा आहे.जिऱ्यांमध्ये लोहाची मात्रा जास्त प्रमाणात आढळते.ज्याच्या सेवनाने शरीरातील रक्ताची मात्रा वाढण्यास मदत होते.त्याचबरोबर रक्ताच्या कमतरतेमुळे होणाऱ्या एनिमीयासारख्या आजरांपासून बचाव होतो.

3.पचन क्रिया सुधारते -जिऱ्यांचे सेवन केल्याने पचन क्रिया लक्षणीयरित्या सुधारते. पोटाशी संबंधित बरेचसे विकार हे जिऱ्यांच्या सेवनाने दूर होऊ शकतात.जिऱ्यांमध्ये असणारी फायबरची मात्रा यात महत्वपूर्ण भूमिका बजावते. आता तुमच्याही लक्षात आले असेल कि पोटदुखी,पोट फुगणे किंवा अन्य त्रास झाल्यास ही वडीलधारी माणसे जिरे खाण्याचा सल्ला का देतात ते.

4.ब्लड कोलेस्ट्रॉलची पातळी कमी होते. नियमित जिऱ्यांचे सेवन करण्याचा फायदा म्हणजे ब्लड कोलेस्ट्रॉलची पातळी मोठ्या प्रमाणात कमी होते.जिरे आपल्या शरीरातील खराब कोलेस्ट्रॉलची मात्रा मोठ्या प्रमाणात कमी करतो,यामुळे आपलं शरीर अतिशय सुरक्षित राहतं.

५.अपचन दूर होते - अपचन कधीही कोणालाही होऊ शकते आजच्या धावपळीच्या जमान्यात तर हि एक सामान्य गोष्ट होऊन बसली आहे. अपचन झाल्यास घरगुती उपाय म्हणून जिरेपाणी पिण्यास हरकत नाही.यामुळे आराम सुद्धा लवकर पडतो .हे पाणी प्यायल्याने अपचन लवकर ठीक होते,कारण जिऱ्यांत फायबरचे प्रमाण असते आणि अपचन लवकरच दूर होते

पाहिलं का मंडळी? जिऱ्यांचे किती फायदे आहेत ते!

चांगल्या आरोग्यासाठी! जिरे अतिशय उपयुक्त आहे.हे आपल्या आयुर्वेदातही सांगितले आहे ते उगीच नव्हे!



## **YOGA AND IT'S IMPORTANCE IN HEALTHCARE-**

**Smita santosh shirale**

Yoga is an ancient art that connects the mind and body. It involves combination of muscular activity and internally directed mindful focus on awareness and growth of self. The father of Yoga is Tirumalai Krishna Acharya.

Yoga encourages one to relax, Slow the breath, focus on present, Shifting the balance. from sympathetic Nervous system to parasympathetic system. It improves self confidence, attentiveness muscular Strength Flexibility. respiratory and cardiovascular function, improve sleep pattern proper blood circulation and body Function.

Yoga practise inhibit the areas responsible for rear aggressiveness anxiety, stress. body pains. It prevents from conditions like arthritis osteoporosis chronic pains. Togo also thing the blood which can decrease the risk of heart attack and stroke as they often caused by blood clots.

The practise of yoga generates balanced energy which is vital to the functions of the immune system. It's regular practise creates mental clarity and calmness. In short yoga improves quality of life. It's practise increases physical, emotional, spiritual well ness and brings about certain peace which is now everyone desire. So, more you practise yoga, more you get benefit.

## **PAUL EHRLICH-IMMUNOLGY & CHEMOTHERAPY**

**- Utkarsha Baban Patil  
TY Bpharm**

German biochemist Paul Ehrlich (1854-1915) developed a chemical theory to explain the body's immune response and did important work in chemotherapy, coining the term magic bullet. Ehrlich received the Nobel Prize in Physiology or Medicine in 1908. In 1906 Ehrlich prophesied the role of modern-day pharmaceutical research. predicting that chemists in their laboratories would soon be able to produce substances that would seek out specific disease-causing agents. He called these substances "magic bullets." Ehrlich himself met with signal successes in the emerging fields of serum antitoxins and chemotherapy.

Ehrlich had started his first experiments on immunization already in his private laboratory. He accustomed mice to the poisons ricin and abrin. After feeding. them with small but increasing dosages of ricin he ascertained that they had become "ricin-proof". Ehrlich interpreted this as immunization and observed that it was abruptly initiated after a few days and was still in existence after several months, but mice immunized against ricin were just as sensitive to abrin as untreated animals.

His laboratory discovered arsphenamine (Salvarsan), the first effective medicinal treatment for syphilis, thereby initiating and also naming the concept of chemotherapy. Ehrlich popularized the

concept of a magic bullet. He also made a decisive contribution to the development of an antiserum to combat diphtheria and conceived a method for standardizing therapeutic serums. In 1908, he received the Nobel Prize in Physiology or Medicine for his contributions to immunology. He was the founder and first director of what is now known as the Paul Ehrlich Institute, a German research institution and medical regulatory body that is the nation's federal institute for vaccines and biomedicines. A genus of Rickettsiales bacteria, Ehrlichia, is named after him.

### **ROLE OF PHARMACIST IN PANDEMIC DISEASE.**

**TRUPTI SAWANT  
TY Bpharm**

COVID-19 is a disease which is caused by the strain of corona virus co'stands for CORONA and 'VI' stands for VIRUS and 'D' for disease. The COVID-19 Virus is a new virus. linked to the same family of viruses as Severe acute respiratory syndrome (SARS) and some types of common cold. The basic Symptoms of COVID-19 infection (which is first emerged in wuhan, china in the December 2019 and spread throughout the world includes fever, cough and shortness of breath.

As healthcare professionals, pharmacist can play key role during the pandemic acting directly with the community. continuing to care for patients with chronic diseases working in hospital pharmacies and providing pharmaceutical care to COVID -19 pharmacist worldwide are playing a key role adopting innovative strategies to minimize the adverse impact of the pandemic. Moreover, they may provide reliable information for preventing, detecting treating and managing corona virus infection.

"If Corona is called Govardhan Parvat and if this Govardhan Parvat is lifted by a doctor like Shri Krishna then if anyone has done the work of Gopala like the thorny Gopala planted on that mountain with Shri Krishna, then the pharmacist.

DOCTOR gives life with medicine

We PHARMACIST gives life to medicine".

## YOGA & IT'S IMPORTANCE IN HEALTHCARE

NEHA BABASAHEB PATIL.

TY BPHARM

### **Yoga -**

- Yoga is an old method of exercise that has developed over thousands of years in Indian society & has been practicing ever since.
- Yoga is practiced worldwide now with huge popularity, especially in western countries.
- Yoga is an old art in which body is connected with mind. It is type of exercise through which all elements of body are linked with mind with help of meditation & relax.
- It is defined as the act of emptying the mind to have interaction with inner self Body & soul get connected through yoga. A balance between body & soul is possible through yoga.
- Yoga is a Sanskrit language word which means discipline. It is breathing exercise in which one learns to control movement of different organs of body & connects body with soul.

### **Importance -**

- ◆ Practicing yoga develop physical health.
- It develops mental, social health.
- Remove toxins from the body and negative blocks from the mind.
- Increases concentration and focus.
- Yoga helps in reducing stress level & tension in the physical body.
- It helps in the attainment of perfect equilibrium & harmony.
- It helps in weight loss
- It has increase flexibility & muscle strength.
- It improves the functions of the brain & helps in lowers the blood pressure.
- Improve lungs capacity, make bones stronger, lowers the risk of heart disease
- Increase metabolism, sleep, boost immunity, also help in skin glow.

### **Conclusion-**

- Yoga is one of the most beneficial body practices in the world, which has a rich ancient history & traditions.
- Yoga is a lifestyle for millions of people worldwide. It brings good health & peaceful mind for those who do yoga on a daily basis.

\*#Yoga Is Our Health Guru\*.

## YOGA & ITS IMPORTANCE IN HEATHCARE

**varsharani patil**  
**TY B pharm**

1. yoga has been an important part of Indian culture and has been gaining popularity around the world today.
2. While we know that yoga is a practice in which people perform breathing and repetitive physical moments
3. To aid in meditations, what many do not know is the actual practice and Yoga in general
4. It is important to understand how exactly this ancient Indian tradition can fit into the modern world.
5. Which really helps million of people and promotes healthiness
6. The yogic tradition has staying power because it is a deep philosophy that creates motivation for a healthier lifestyle.
7. It also helps you in mentally and aids in spiritual well-being.
8. Yoga can help you to bring happiness into your life and can give you a joyful life.
9. It also creates a peaceful mind and gives you mental relaxation.
10. So yoga is a process of creating a life mentally and physically healthy and happy.

## आजीचा बटवा

संयोगिता पाटील  
तृतीय वर्ष बी फार्मसी

आजीचा बटवा म्हणजे घरगुती औषधांचा अमूल्य खजिनाच. आजच्या आधुनिक जगात आजारी पडल्यावर डॉक्टर एका हाकेला धावून येतात पण पूर्वीच्या काळी गावात एखाद्याचे वैद्य असायचे किंवा नसायचेही. आणि ते गरजेच्या वेळी गावात असतीलच असे नाही त्यामुळे घरची अनुभवी आजी हाच घरचा वैद्य असायचा. हा बटवा आई पेक्षा अनुभवी आजीचा असायचा. त्या आजीच्या मायेनं बटव्यातील उपचार होताच आजार बरा होण्याची खात्री असायची.

काळाच्या ओघामध्ये आजीचा बटवा ही संकल्पना आता मागे पडत चालली आहे. फार जुन्या काळामध्ये प्रत्येक घरांमध्ये शहाण्या सुरत्या बाया आरोग्याच्या काही मूलभूत बाबी घरांमध्ये एकत्र करून ठेवायच्या. आरोग्याच्या कोणत्याही दुखण्या मध्ये ही औषधे अनुभवातून सिद्ध झालेली होती. पिढ्यान्पिढ्याच्या अनुभवातून आणि प्रत्यक्ष वापरातून सिद्ध झालेल्या या उपचार पद्धती म्हणजे कोणत्याही रोगावरची रामबाण औषधे असायचीत. आजीच्या बटव्यातल्या सगळ्याच औषधी मात्रा या घरांमध्ये सहजासहजी उपलब्ध होणाऱ्या असायच्या, किंवा घराच्या आसपासच्या अंगणात किंवा परसात सापडणाऱ्या विविध वनस्पतींच्या मुळापासून, पानापासून, खोडापासून उपलब्ध केलेल्या असायच्या.

रोजच्या वापरातील कांदा, नारळ, तीळ, ऊस, लवंग, मेहंदी, सफरचंद, हळद, मीठ, लसून, ताक, मध अशा वस्तूंबरोबर चंदन, वड, ज्येष्ठमध, पिंपळी, जायफळ, कडुलिंब अशा औषधांचे गुणधर्म व अनेक रोगांवर त्यांचे उपाय कसे करावेत व या वस्तू किती प्रमाणात घ्याव्यात याबाबतीत आजीचा अनुभव कामी यायचा.

- खोकला झाला की घरातल्या आजीची धावपळ सुरू व्हायची. घरामागच्या कुंपणाच्या अड्डशाची पिकलेली पाने, दारातल्या तुळशीची पाने, आले, हळद, काळी मीरी या सर्वांचे वाटलेले मिश्रण तयार करून एक काढा बनवला जायचा आणि तो मधातून तीन-चार वेळा दिला की खोकला छ्मंतर.
- पोट बिघडणे किंवा अपचन होणे ही तशी नित्याचीच बाब. यावर उपाय म्हणून आजीच्या बटव्यातला ओवा हमखास गुणकारी ठरतो. जेवणानंतर झोपण्यापूर्वी थोडासा ओवा खाल्ला तर नक्कीच आराम मिळतो.
- वरचेवर होणाऱ्या सर्दी साठी गवती चहा घालून केलेले चहाचे आधण दोन-तीन वेळा घेतले की सर्दी आपोआपच गायब व्हायची.
- खेळताना पडणं हे तसं मुलांच्या बाबतीत नेहमीच घडायचं. आणि पडल्यावर छोटी-मोठी जखम ही व्हायची. ही जखम बरी होण्यासाठी काळे तीळ वाटून ते मधात घालून त्याचा लेप जखमेवर लावला तर जखम लवकर भरून येते. यावरचा वनस्पतिजन्य उपाय म्हणजे रानात खडकावर सापडणारी एकदांडी या वनस्पतीचा पाला कुस्करून त्याच्यापासून काढलेला रस जखमेवर लावून तो पालावर तसाच बांधला तर जखमी ची ठणक कमी होऊन ती लवकर भरून येण्यास मदत होते.

- आजच्या धावपळीच्या काळात ऍसिडिटी होणे अगदी लहानांपासून मोठ्यांपर्यंत सगळ्यांनाच नेहमीचे झाले आहे. यावर उपाय म्हणून जिरे आणि धने समप्रमाणात एकत्र करून हे मिश्रण रोज जेवणानंतर खाल्ल्यास आम्लपित्त सारखा विकार बरा होतो.
- वरचेवर उचक्या लागण्याचे प्रकार सगळ्यांच्याच बाबतीत घडून येतात. याच्यावर उपाय म्हणून एक चमचा साजुक तुपात एक चमचा जिरेपूड घालून त्याचे चाटण दिल्यास उचक्या नक्की थांबतात.
- वरचेवर तोंड येणे या विकारांमध्ये जायफळाचा काढा बनवून त्याच्या गुळण्या करण्यास द्याव्यात. चार-पाच दिवसानंतर तोंड येण्याचा हा विकार कमी होण्यास मदत होते.
- वरच्या वर डोकेदुखी होत असेल तर एक कप पुदिन्याचा चहा पुरेसा ठरतो डॉक्टर देखील याच्या चहा पिण्याचा ला देतात. तसेच पुदिन्याच्या तेलाने डोक्याला मालिश केल्यास डोकेदुखी तर थांबतेच शिवाय शांत झोपही लागते.
- ग्रामीण भागात विंचूदंश बऱ्याच वेळा होतो यावर उपाय म्हणून पिकलेल्या भोपळ्याचा देठ काढून तो उगाळून दंश झालेल्या जागी लावल्यास विंचवाचे विष शोषले जाऊन वेदना कमी होण्यास मदत होते. या आणि अशा अनेक आजारांवर आजीच्या बटव्यातील या छोट्या मोठ्या गोष्टी लाभदायक ठरतात. या उपायानंतरही जर दुखणे गंभीर होत गेले तर मात्र डॉक्टरांच्या सल्ल्याने पुढील उपचार घेणे शहाणपणाचे ठरेल असे मला वाटते.

## आजीचा बटवा...

आकाश भोईटे बी. फार्म  
व्दितीय वर्ष

घरात कोणालाही साधं भाजलं, कापलं तर आजीच्या बटव्यातून काही न काही घरगुती उपाय हा निघतोच. प्रत्येक घराच्या आजीच्या बटव्यातील उपाय हा तात्पुरता का असेना पण परिणाम दाखवतो. तर आज जाणून घेऊया आजीच्या बटव्यातील काही घरगुती उपाय-

कमी प्रमाणात त्वचा जळल्यास- मधाचे काही थेंब हळद पावडर मध्ये मिसळून त्यास जळालेल्या भागावर लावणे.  
-मध जखमेवर लावल्यास फायदा होतो.

- चांगल्या झोपेसाठी - झोपण्यापूर्वी गरम दुधात 1 चमचा मध मिसळून प्यावे. झोपण्यापूर्वी चेहरा थंड पाण्याने धुवून घ्यावा.

- सिडीटी-

अर्धा चमचा जिरेपुड ताकात मिसळून घेतल्यास सिडीटी नाहीशी होते.

- दिवसातून 2 ते 3 वेळा गुळाचा खडा तोंडात ठेऊन चोखत राहावे.

-आपल्या आहारात नारळपाणी, काकडी, टरबुज,भोपळा, लिंबाचा रस, यांचा समावेश असावा.

- कोमट पाण्यात अर्धा चमचा मिठ व हळद अर्धा चमचा मिसळून दिवसातून 2 ते 3 वेळा या पाण्याने गुळण्या कराव्यात.

- कफ (खोकला)-

मध एक प्राकृतिक कफनाशक मानला जातो.झोपण्यापूर्वी घ्यावे.

मधासोबत 1-2 लिंबाचा रस मिसळून 1 चमचा रात्री 1 चमचा मधासोबत आल्याचा रस 2, 3 थेंब मिसळून सकाळी व रात्री झोपताना घ्यावा.

- डोळ्यांसाठी उपाय -

अनेकदा डोळे दुखणे, सतत मोबाईलच्या वापरामुळे दृष्टी कमी होते. अशावेळी विड्याची पाने मिठाच्या पाण्याने स्वच्छ धुवून स्वच्छ हाताने चुरगाळावे आणि त्या रसाचा एक-एक थेंब दोन्ही नाकपुड्यात सोडावेत. रोज हा प्रयोग केल्यास दृष्टी चांगली राहते. तसेच आयुष्यभर चष्मा लागत नाही. त्याचप्रमाणे मोतीबिंदू इत्यादी नेत्ररोग देखील होत नाहीत.

- डोकेदुखीसाठी पुदीना चहा-

बहुतेकदा डोकेदुखी असली की पेनकिलर घेतात. परंतु डोकेदुखी साठी १ कप पुदीना चहा पुरेसा असतो, डॉक्टर देखील या चहा पिण्याची शिफारस करतात. याशिवाय तुम्ही पुदीना तेलाने मालिश देखील करू शकता. यामुळे केवळ डोकेदुखीच थांबत नाही तर चांगली झोप देखील येते.

- दातदुखीसाठी लवंग पाकळी-

ज्येष्ठाना दातदुखी असते तेव्हा बहुतेकदा वयोवृद्ध दात लवंगाने स्वच्छ धुवावेत अशी शिफारस करतात. त्याच वेळी शास्त्रज्ञांच्या म्हणण्यानुसार दातदुखीपासून मुक्त होण्यासाठी लवंगा खूप फायदेशीर ठरतात. इतकेच नाही तर अनेक टूथपेस्ट तयार करण्यासाठी लवंगाचा वापरही केला जातो. दात दुखत असल्यास याचा वापर करावा.

## आजीचाबटवा

कु. ऋतिका प्रशांत निकम

मित्रहो, आजकाल कोणत्याही आजाराची साधी कुमकुण जरी लागली तरी लोक लगेच डॉक्टरांकडे धाव होतात.

पण जुन्या काळात आज सारखे दवाखाने उपलब्ध होते का? ग्रामीण भागात या सुख सोयी होत्या का? नाही !!!

त्यावेळी ज्येष्ठ व्यक्ती घरातल्याच औषधी गुणधर्म असलेले मसाले पदार्थ, वनस्पती इ. घटकांचा वापर करून आयुर्वेद शास्त्रानुसार औषध तयार करायचे. ही औषधे सर्दी, पडसे, खोकला, ताप इ. किरकोळ आजारांवर उपयोगी पडते. याच उपायांचा साठा म्हणजे आजीचा बटवा.

उन्हाळा संपला आणि पाऊस येण्याची कुणकुण लागली की घराघरात आवर्जून आले आणले जाते. पावसाची भुरभुर सुरु झाली की न चुकता हे आले किंवा सुंठ चहात घालतात. सर्दी, खोकला तापाची कुणकण यावर सुंठ किंवा अले अगदी उत्तम घरगुती औषध आहे. तसेच आले आणि सुंठीचा 'कफहन' म्हणजे कफ कमी करणारा गुण मधामुळे वाढतो. घसा खवखवणाऱ्या तक्रारींवर ज्येष्ठमध हा चांगला उपाय आहे. ज्येष्ठमधाच्या थोड्याशा काढ्यांचे लहान तुकडे करून ते पाण्याबरोबर उकळून त्याचा काढा दिवसातून 3 वेळा थोडा थोडा प्यायला तर पित्ताच्या तक्रारींवर आराम मिळतो. पावसाळ्यात कधी तरी आल्याबरोबर गवती चहाची लहानशी जुडी चहात घालून तो वाफाळता चहा प्यायची मजा औरच! हा गवती चहा कफ कमी करतोच, त्याचबरोबर वात कमी करणारा म्हणूनही उपयुक्त ठरतो. शिवाय गवती चहाचे घरगुती तेल गुडघेदुखी, सांधेदुखीवरही गुणकारी ठरते. आजारांना प्रतिबंध करणे आणि रोगप्रतिकारशक्ती वाढवणे यासाठी तुळशीची पाने रोज खाता येतील. तुळशीच्या पानांचा साधारणपणे १ ते २ चमचे रस किंवा तेवढा रस निघेल इतकी कच्ची पाने खावीत. नाक चोंदणे, छातीत कफ साठणे यासाठी तुळशीची पाने गरम पाण्यात टाकून त्याची वाफ घ्यावी. ताजेतवाने करणाऱ्या गंधाचा पुदिना पोटासाठी खूप चांगला. पुदीन्याची पानेही तुळशीसारखी कच्ची खाता येतात किंवा १ ते २ चमचे रस काढून तो पिता येईल. शिवाय पुदिना अग्निप्रदीपन करती, म्हणजेच भूक वाढवतो. अनेकांना गॅसेस होण्याचा किंवा पोट डबब होण्याचा त्रास असतो. यासाठी पुदिना हे उत्तम घरगुती औषध आहे.



## "फार्मसिस्टचा समाज निरोगी राखण्यासाठी राखण्यासाठी वाटा

Rutuja sanjay Sawant  
S.Y B-pharm

फार्मसीचे रितसर शिक्षण घेतलेला व्यावसायिक म्हणजे 'फार्मसिस्ट' औषधनिर्मिती, संशोधन, शिक्षण, मार्केटिंग क्लिनिकल रिसर्च, हॉस्पिटलस्, रिटेल फार्मसी या सर्वच होतात फार्मसिस्टची भूमिका महत्त्वाची फार्मसिस्ट' हे संबोधन जेव्हा आपण वापरतो, तेव्हा रुग्णांशी थेट संपर्कात येणारी, अशी हॉस्पिटलस् व मुख्यतः रिटेल फार्मसीतील (औषध दुकाने, मेडिकल, केमिस्ट) भूमिकाच अधिक अभिप्रेत असते. ही भूमिका काळानुरूप थोडी बदलत गेली. फार पूर्वी फार्मसिस्ट फार्मसीमध्ये स्वतः औषधे बनवून रुग्णांना द्यायचे. पण औद्योगिक क्रांती झाली, तंत्रज्ञान प्रगत झाले व बहुतांशी औषधे कारखान्यात बनून पॅक होवून दुकानात पोहचु लागली. औषधांची विक्री हे फार्मसिस्टचे मुख्यतः काम झाले.

आधुनिक औषधे अत्यंत प्रभावी, कमी मात्रेत ही गुणकारी त्वरित परिवान करणारी पण घातक दुष्परिणामही असलेली योग्यपणे वापरली तर अमृत, अन्यथा विषारी होऊ शकणारी आहेत. डॉक्टर रोगनिदान व उपचारात तज्ज्ञ; पण फार्मसिस्ट हा औषधतज्ज्ञ त्यामुळे फार्मसिस्टची मुख्य भूमिका विकसित होत गेली. फार्मसिस्ट हा पेशंट व डॉक्टर यांच्यातील दुवा आहे. जागतिक आरोग्य संघटनेच्या मते साधारणतः 50% रुग्ण औषधांचा योग्य वापर करत नाहीत. या वस्तुस्थितीचा विचार केल्यावर फार्मसिस्टच्या भूमिकेची आवश्यकता लक्षात येईल. जरी अजूनही फार्मसीचा व्यवसाय ट्रेड स्वरूपात अडकला असला तरी जेव्हा कधी आपल्या फार्मसिस्टना औषधविक्री खेरीज काही रुग्णपयोगी काम करण्याची संधी मिळाली, तेव्हा त्यांनी या संधीचे सोने केले. एक ठळक उदाहरण म्हणजे आपला टीबी उपक्रम, डॉट्स मधील वाढता सहभाग. कोणताही आर्थिक मोबदला नसताना सामाजिक बांधिलकीची जाणीव ठेवत; रुग्णसेवची कास धरत आज ५०० हून अधिक फार्मसिस्ट, रुग्णांना शासनाची टीबीची मोफत औषधे पुरवत आहेत. दरवर्ती 29 सप्टेंबर जागतिक फार्मसिस्ट दिन" म्हणून साजरा केला जातो कारण फार्मसिस्टचा समाज निरोगी राखण्यासाठी ग्रुप महत्त्वाचा वाटा आहे.

## SIR RAM NATH CHOPRA

- *RUSHIKESH. B. CHOUGALE*



Sir Ram Nath Chopra was a distinguished pharmacologist and a visionary who is credited with development of experimental pharmacology in India in early 1920s.

Chopra obtained his MD medicine degree while working under W.E. Dixon very first professor of pharmacology at University of Cambridge. He returned to India in 1908 and joined Indian Medical Services.

He was colonel in Indian Army that served on East Africa front in First World War and in Afghan war of 1919. In 1921, Chopra was appointed as first professor of Pharmacology at newly established Calcutta School Of Tropical Medicine while simultaneously heading department of Pharmacology at Calcutta Medical College. During his tenure at these institutes he nurtured a pool of talented pharmacologists. He encouraged need based research approach among his students.

He undertook systematic study of indigenous drugs of India. He tried to put Ayurveda and other indigenous systems of medicine on scientific footing by carrying out scientific studies of drugs mentioned in these systems. His aim was to make Indian pharmacology self-supporting by enabling India to utilise locally produced drugs. He succeeded in this monumental task by collaborating with people from allied disciplines such as chemists and botanists. His omnibus publication *Indigenous Drugs of India* still remains most important source material on this topic. One of his better-known works is his study of herb *Rauwolfia serpentina* or the Sarpagandha of Ayurveda.

He compiled first Indian pharmacopoeia in 1955 comprising many indigenous drugs he studied at school of Tropical Medicine. He also developed Chopra's antimony test for diagnosis of Leishmaniasis, which is particularly useful in resources crunched rural Indian.

He also served as a director of Biological Standardisation Laboratory Of India and as member of Drug Enquiry Committee in 1930 to standardise drug manufacturing and formulate ways to curb adulteration. He strongly pushed for legislative action against adulteration and as a result of his efforts The Drug Act 1940 came into effect. He also headed Regional Research Laboratory at Jammu. In post-independence period he was instrumental in establishment of National Drug Research Institute at Lucknow (now CDRI) Among many honours Chopra earned in his lifetime were Minto Gold Medal, Squibb Award and Kaiser-e-Hind 'gold medal. He was knighted in 1941. Chopra not only pioneered in herbal drug research but also paved path for future generations.

## व्याधी मुक्त जीवन व झाडांचे महत्त्व :

राजगुरू पाटील  
तृतीय वर्ष बी फार्म

आजच्या या २१ व्या शतकामध्ये अनेक रोगांनी थैमान घातले आहे .त्यात प्रामुख्याने कोरोना, ओमिक्रॉन, डेल्टा यांचा समावेश होतो. सततच्या साथीच्या रोगामुळे मानवी जीवन हे व्याधींमध्ये गुंतून गेले आहे. जर मानवाला मानवी जीवन निरोगी, व्याधीमुक्त बनवायचे असेल तर मानवाने जास्तीत जास्त निसर्गाच्या सान्निध्यात राहिले पाहिजे आणि सर्वप्रथम निसर्गाच्या वयात राहण्याकरता आपल्याला निसर्गात जास्तीत जास्त वृक्षाची लागवड केली पाहिजे. वृक्षलागवड करत असताना प्रामुख्याने औषधी वनस्पतीची भागवड केली तर मानवी जीवन व्याधी मुक्त बनण्यास मदत होईल, यात तीळमात्र शंका नाही.

आज मानव सुखी जीवन म्हणजे कॉक्रीटचे बंगले दागदागिने यांसारख्या मोहित करणाऱ्या गोष्टींकडे आकर्षित होत जाणे होय.पण खरे सुख हे निरोगी आणि व्याधीमुक्त जीवन जगण्यात आहे याचा त्याला विनर पडतला आहे. निरोगी जीवन मानवाने दररोज व्यायाम केला पाहिजे. निसर्गात बावरले पाहिजे आणि त्याचबरोबर संतुलित आहारदेखील घेतला पाहिजे याम करत असताना जर आपण जवळ बसलो तर आपल्याला स्वतः ऑक्सिजन, त्याचबरोबर चिंतन मनन करायला मदत होईल आणि मन चकाय होण्यास मदत होईल. जर व्याधीमुक्त तनावमुक्त जीवन जगायचे असेल तर आपण आपल्या व्य जीवनातून थोडातरी वेळ न्याधाममाठी काळलाच पाहिजे पृथ्वीवर मानवाच्या आर निरोगी आतित्वासाठी आई कार महत्त्वाची भूमिका बजावतात झाडे हा जीवजदूच्या अस्तित्वासाठी एक महत्त्वाचा स्रोत आहे म्हणूनच जगभरातील सरकार आणिबचाच संघटना जंगलतोड रोखण्यासाठी व लागवड वाढण्यासाठी अतोनात प्रयत्न करत आहेत आजू वृक्षांची संख्या कमी झाल्यामुळे नो वार्मिंग यांसारख्या व्याधी मानवी जीवनावर फार मोठ्या प्रमाणावर आघात करताना पाहावयास मिळत आहे. झाडे आपल्याला स्वच्छ हवा, अन्न आणि पाणी पुरवतात हिरवीगार दृष्टी ताजेपणा आणि त्याचबरोबर नशाव कमी करणारे घटक म्हणून देखील कार्यरत असतात. याच्या हंगामात खंड सावली देण्याचे महत्त्वाचे काम हे वृक्षाच करत असतात हिरवीगार झाडे आी तेली यांच्या संपर्कात जाल्यास रुग्णसुद्धा बरे होतात. वृक्ष आपल्याला चांगल्या आयुष्यासाठी समाधान प्रदान करत असतात. यांसारख्या अनेक गोष्टी या वृक्षामुळेच होतात.

मानवाला आजपासारखी समस्यादेवील बेडसावत आहे. त्याचे हवा पदूषण असो किंवा ध्वनी प्रदूषण असो. या दूषणामुळे मानवाच्या बाधीत मोठ्या प्रमाणावर वाढ होत आहे. प्रदूषणामुळे मानवाला अनेक रोगाना, समस्यांना तोड्यावे लागते तर पर्यावरण प्रदूषणावर अटकाव मिळवायचा असेल तर बीवी वृक्षलागवडी शिवाय तरणोपाय नाही असे म्हटले तर काहीच बाको ठरणार नाही. त्यामुळेच मानवाने आरतीक जान वृक्षलागवड करून व्याधीवर मर्यादा आणावी लागेल.

## WHO ARE PHARMACIST

- Samadhan shivaji jadhav

- T. Y. B. Pharm



Pharmacists are one of the most trusted professions worldwide alongside firefighters, nurses, teachers, and doctors. During the current pandemic when the healthcare system is collapsing amid the limitless number of corona virus disease 2019 (COVID-19) cases, pharmacists can play a pivotal role in disease prevention, management, and containment. They work in several localities and are linked to the patients, either directly or indirectly. Health authorities across various countries are recognizing the value of community pharmacists in the healthcare system due to their availability and accessibility to the public. However, pharmacy services in infectious disease control and pandemic are least appreciated.

During the ongoing COVID-19 crisis where clinicians and nurses are overburdened, pharmacists are well-situated to offer collaborative and complementary expertise alongside current models of care. However, the capabilities of pharmacists are under-recognized both by patients and physicians. Practitioners report strong mutual respect for pharmacists as allied health professionals, but communication between them could be strengthened. Moreover, there is a dearth of investigations to ascertain the impact of pharmacy services in controlling infectious diseases. There is a dire need to potentially utilize the services of pharmacists working in community, hospital, industry, and drug regulatory authorities. In addition, integrated efforts of pharmacists working in various settings with clinicians, nurses, and public health officials will strengthen the ongoing manoeuvres to contain COVID 19.

Since community pharmacies, hospitals, pharmaceutical industries, and drug regulatory authorities are exempted from the current lockdown which is being observed by most of the countries, effective utilization of pharmacist's services will be of paramount importance to tackle the quadruple burden associated with the pandemic. A pharmacist, being a most trusted and accessible healthcare professional, can be utilized to combat the chaos attributed to the pandemic.

## व्याधी आणि उपचार

Vishvjeet Gaikwad

T Y bpharm

मूळव्याध म्हणजे गुदाशय आणि गुदद्वाराजवळ असलेला / असलेले कोंब. हे कोंब गुदद्वाराच्या आत किंवा त्याच्या बाजूनेही असू शकतात. हे कोंब म्हणजे मोठ्या झालेल्या रक्तवाहिन्या असतात.

मूळव्याधीची लक्षणे बरेचदा उपचाराशिवायही काही दिवसात बरी होतात . गर्भावस्थेदरम्यान झालेली मूळव्याध बाळाच्या जन्म दिल्या नंतर बरी होते. परंतु गुदद्वाराच्या जवळ आणि आत असण्याच्या रक्तवाहिन्यांवरील ताण कमी करण्यासाठी जीवनशैलीत खालील बदल करणे आवश्यक आहे –

आहारातील तंतुमय पदार्थांचे प्रमाण हळूहळू वाढवणे – फळे, पालेभाज्या, कोशिंबिरी, सुकामेवा, कडधान्ये इ. पदार्थ तंतुमय पदार्थांचे स्रोत आहेत.

भरपूर प्रमाणात द्रवपदार्थ, विशेषतः पाणी प्यावे. अतिरिक्त प्रमाणात चहा व कॉफीचे सेवन टाळावे. मद्यपान टाळावे.

शौचाची भावना झाल्यानंतर शौचास जाण्यास उशीर करू नये. असे केल्यामुळे शौच अधिक कठीण आणि कोरडे होते त्यामुळे शौचास जोर करावा लागू शकतो.

काही औषधांमुळे (उदा: कोडीन असलेली वेदनाशामक औषधे) बद्धकोष्ठ होतो. अशी औषधे घेणे शक्यतो टाळावे.

वजन नियंत्रणात ठेवावे.

नियमित व्यायाम – यामुळे बद्धकोष्ठ टाळण्यास मदत होते, रक्तदाब कमी होतो आणि वजन कमी होण्यास मदत होते.

या बदलांमुळे मूळव्याध होण्याचा किंवा पुन्हापुन्हा होण्याचा धोका कमी होऊ शकतो. आपल्या डॉक्टरांनी सांगितलेले मलम गुदद्वाराजवळ आणि आत लावल्यास आपल्या लक्षणांची तीव्रता कमी होण्यास मदत होते तसेच शौच करणे सुलभ होते. जर आपली लक्षणे जास्त गंभीर असतील तर त्यावरील उपचारांसाठी बरेच पर्याय उपलब्ध आहेत.

मूळव्याधीची मुख्य लक्षणे:

बहुतेक वेळा मूळव्याधीची लक्षणे सौम्य स्वरूपाची असतात आणि उपचाराशिवाय काही दिवसात बरी होतात.

काही लोकांना लक्षणे न जाणवल्यामुळे मूळव्याधीचा त्रास आहे हे देखील समजलेले नसते.

परंतु जेव्हा त्रास होतो त्यावेळी खालील लक्षणे जाणवू शकतात –शौचानंतर रक्तस्त्राव – हे रक्त लालभडक रंगाचे असते.

गुदद्वाराजवळ खाज

गुदद्वाराजवळ बाहेर आलेला कोंब – हा कोंब शौचानंतर हाताने आत ढकलावा लागू शकतो

शौचानंतर गुदद्वारातून चिकट स्त्राव येणे

गुदद्वाराजवळ दुखणे, लाल होणे किंवा सूज येणे

उपचार:

शस्त्रक्रियेविना उपचार:

- तंतुमय पदार्थ खाणे: आहारात तंतुमय पदार्थांचा समावेश केल्याने शौच सुलभ होण्यास मदत होते.
- भरपूर पाणी पिणे: रोज सुमारे २ ते २.५ लि. पाणी पिणे आवश्यक आहे.
- औषधे: शौच करण्या आधी व नंतर शौचाची जागा तात्पुरती बधिर करणारी मलमे लावल्यामुळे शौचाच्या वेळी वेदना होत नाहीत. गुदद्वाराभोवतीच्या स्नायूंचे आकुंचन कमी करण्यासाठी तसेच सूज कमी करण्यासाठी आपले डॉक्टर ही मलमे लावण्यास सांगू शकतात.

शस्त्रक्रिया:

वर सांगितलेले उपचार करूनदेखील फिशर बरे होत नसतील तर शस्त्रक्रिया करावी लागू शकते. या शस्त्रक्रियेला Lateral Sphincterectomy असे म्हणतात. ही शस्त्रक्रिया अत्यंत प्रभावी आहे. फक्त २०% लोकांमध्ये वात सरण्याच्या क्षमतेत थोडा फरक होऊ शकतो. काही लोकांचा शौचावरील ताबा किंचित कमी होऊ शकतो.

## मसाल्याच्या पदार्थांचे औषधी गुणधर्म

संदेश पाटील  
तृतीय वर्ष बी फार्म

मसाल्याचे पदार्थ, भारतीय खाद्यसंस्कृतीतील एक अविभाज्य घटक. स्वयंपाकघरातील एक अत्यावश्यक भाग. खाद्यपदार्थ स्वादिष्ट आणि चटपटीत बनवणे हे तर मसाल्याच्या पदार्थांचे मुख्य काम. त्यासाठी ते संपूर्ण जगभर प्रसिद्ध आहेत. मसाल्याच्या पदार्थांमध्ये अनेक औषधी गुणधर्म आहेत.

**\*हिंग :\***

दातदुखी बरी करणे, अपचन दूर करणे आणि पोटदुखीवरही हिंग गुणकारी आहे. वाटलेला हिंग गरम पाण्याबरोबर दिवसातून एक- दोन वेळा घेतल्याने अपचन दूर होते.

मात्र दिवसभरात १ किंवा २ ग्रॅमपेक्षा अधिक हिंग घेवू नये. अर्धा ग्रॅम वाटलेला हिंग दुखणारा दात व हिरडीला लावला तर वेदना कमी होतात.

**\*वेलदोडे :\***

वेलदोड्यात पोटाचे, गॅसचे विकार बरे करण्याचा गुण आहे. ४-५ वेलदोडे वाटून दिवसातून तीन-चार वेळा गरम पाण्याबरोबर घ्यावेत. वेलदोडा तोंडात धरल्याने मळमळणे बंद होते आणि उलटी होणे थांबते.

**\*काळी मिरी :\***

सर्दी- पडसे आणि खोकल्यासाठी काळ्या मिरीसारखा रामबाण उपाय नाही. काळी मिरी वाटून चाहत घालून घ्यावी. थोडा गूळ, मध वा साखर मिसळावी.

**\*लवंग :\***

दातदुखी आणि खोकला यासाठी लवंग फारच उपयुक्त आहे. तोंडात लवंग धरली तर गळ्याला आराम वाटतो.

लवंग वाटून चहात घालून घेतली तरी परिणाम करते. मात्र लवंग उष्ण असल्याने, दिवसभरात १-२ ग्रॅमपेक्षा अधिक लवंगाचे सेवन करू नये.

## मसाल्याचे पदार्थ आणि औषधी गुणधर्म

कु. ओंकार राजाराम चौगले. तृतीय वर्ष फार्मसी  
भारतीय खाद्यसंस्कृतीतील एक अविभाज्य घटक मसाल्याचे पदार्थ होय. खाद्य पदार्थ स्वादिष्ट व रुचकर बनवणे हे तर मसाल्याच्या पदार्थमुळे होते. अन्नाला चव देणे, रंग देणे, चवीनुसार मसाल्याचे सेवन केल्याने त्याचे आरोग्यदायी फायदे मिळतात. भारत निर्यात करत असलेले मसाले म्हणजे मिरची (४०%), हळद (१०%), जिरे (१०%), धने (९.५%), मेथी (४.२%), मिरी (४%) व इतर (१९%). अन्नामध्ये मसाल्यांचा अतिरेक वापर केल्यास नुकसान होऊ शकते. भारत विविध प्रकारच्या मसाल्याचे उत्पादन करतो. उदा., वेलची, मिरची, काळी मिरी, मोहरी इ. मसाले सामान्यतः महत्वाचे अन्न पूरक वापरले जातात. वनस्पतीचे बी, फळ, मूळ, साल हे मसाले पदार्थ म्हणून वापरले जातात.

### **मसाले व त्याचे औषधी गुणधर्म:**

१. **वेलची (इलायची):** श्वासाची दुर्गंधी आणि पंचनाचे, गॅसचे विकार नियंत्रणात ठेवण्यास मदत करते. एक संपूर्ण वेलची चावून खाणे मधुमेहाचा सामना करण्यासाठी उत्तम आहे.
२. **मिरची (लाल मिरची):** मिरची मध्ये असलेले antioxidant, cholesterol शी सामना करण्यात मदत करतात. हे कॅलरीस बर्न करण्यास देखील मदत करते.
३. **दालचीनी:** हे insulin च्या नैसर्गिक उत्पादनास समर्थन देते. रक्तातील cholesterol कमी करते.
४. **लवंग:** लवंगचे तेल दातदुखी आणि फोंडावर उपचार करण्यासाठी फायदेशीर आहे. पचन समस्या, घोकला व सर्दी, ताप, हिरड्या दुखणे यावर फायदेशीर ठरतात.
५. **कोथिंबिर:** घसा, एलर्जि, पचन यांचा सामना करण्यासाठी व सांधे आणि संधिवात यावर हे उपचार म्हणून केला जातो.
६. **जिरे:** रोगप्रतिकारक शक्ति वाढवते व निरोगी ठेवते.
७. **मेथी:** cholesterol कमी करण्यासाठी व मधुमेह कमी करण्यासाठी वापरली जाते.
८. **लसूण:** सर्दी-खोकला यावर उपयोगी, आणि त्याच बरोबर प्रतीजैविक गुणधर्म आहेत.
९. **आले:** खोकला व सर्दी (पडसे) सह पंचनाच्या समस्या टाळण्यास मदत करते. भूक लागत नसेल, तोंडाला चव नसेल तर आले यांचा तुकडा मिठासोबत घ्यावा. आल्याचा रस मधा सोबत खाल्यास उचकी कमी होते. तसेच गुळासोबत खाल्यास अंगावरील सूज कमी होते.
१०. **बिशपचे तन (ओवा) Bishop's Weed (Ajwain):** अतीसार अपचन, पोट फुगणे यांचा सामना करण्यासाठी उपयुक्त ठरते. बिशपचे तन हे जंतूनाशक व संरक्षक म्हणून वापरले जाते.
११. **जायफळ:** श्वासाची दुर्गंधी, अस्थमा, हृदयविकार या उपचारासाठी फायदेशीर ठरते.
१२. **मिरपूड (काळी मिरी):** स्नायू वेदना आणि पचन समस्या सह हे सर्दी, खोकला, संक्रमण इत्यादीचा सामना करण्यास मदत करते.



१३. केशरः त्वचेच्या आजारांचा सामना करण्यास मदत करते. खोकला, सर्दी आणि दमा यांचा सामना करण्यास मदत करते.

१४. चक्रफूलः पचन व दुर्गंधी टाळण्यासाठी उपयुक्त ठरतात आणि त्याच बरोबर चक्रफूल तेल संधीवातासाठी फायदेशीर आहे.

१५. हळदः कट व जखमा बरे करण्यासाठी वापरले जाते. व त्वचेच्या समस्यांना तोंड देणेस मदत करते.

१६. हिंगः दात दुखी बरी करणे, अपचन दूर करणे, पोट दुखी कमी करण्यासाठी हिंग गुणकारी आहे.

१७. धने-जिरे पूडः रक्ताभिसरण सुरळीत होण्यास मदत होते. शरीरातील सर्व ७२ हजार रक्तवाहिन्या मोकळ्या होतात. किडनीस्टोन विरघळतात व लंघविचा त्रास कमी होतो. शरीरावरील मेद कमी होऊन चरबी कमी होते. पोट साफ होण्यास मदत होते. शरीर हलके होते, अशक्तपणा कमी होता. हृदयविकार, रक्तदाब, मधूमेय, हातापायांना मुंग्या येणे यावर औषध म्हणून वापरले जाते.

मसाल्याचे पदार्थ antioxidant, जंतूनशक, दाहक-विरोधी काम करते. पचनास मदत करते, घाम येण्याचे प्रमाण वाढवते, परिणामी शरीराचे तापमान कमी करते.

## **Importance of Yoga**

**- Mayuri Kalekar**

Yoga is not a religion; it is a way of living that aims towards a healthy mind in a healthy body. Man is a physical, mental and spiritual being: yoga helps to promote a balanced development of all the three. Other forms of physical exercises, like aerobics, assure only physical well-being. They have little to do with the development of the spiritual or astral body.

Yogic exercises recharge the body with cosmic energy and facilitate.

Attainment of perfect equilibrium and harmony promotes self-healing,

Removes negative blocks from the mind and toxins from the body, enhances personal power, increases self-awareness helps in attention, focus and concentration, especially important for children.

Reduces stress and tension in the physical body by activating the parasympathetic nervous system

The aspirant feels rejuvenated and energized, Thus, yoga bestows upon every aspirant the powers to control body and mind.

## मसाल्याच्या पदार्थांचे औषधी गुणधर्म

राजनंदीनी शिंदे  
तृतीय वर्ष बीफार्म

घरोघरी सहज उपलब्ध असणारे मसाल्याचे पदार्थ एकत्र करून त्यांचे मसाले तयार केले जातात तेव्हा ते जेवणाची लज्जत तर वाढवतातच, पण त्यांचे सुटे सुटे घटक आपल्या आरोग्यासाठीही गुणकारी आहेत.

### 1. मोहरी

स्वयंपाकात रोज वापरात असणाऱ्या मसाल्याच्या पदार्थांत मोहरी सर्वात उष्ण आहे, तीक्ष्ण आहे.

त्याकरता सर्व पदार्थांत चव आणण्याकरता, झटका आणण्याकरता मोहरी वापरली जाते. उत्तर प्रदेश, बिहार, पंजाब, राजस्थान या भागात थंडीच्या मोसमात मोहरीच्या तेलाने मसाज करून घ्यायचा प्रघात आहे. समस्त वातविकारात थंड, कफ प्रकृतीच्या रुग्णांकरता मोहरीच्या तेलाचे मसाज फार फायदेशीर आहे.

### 2. लवंग

लवंगेचा एक काळ सर्दी, पडसे किंवा खोकल्याकरता घरगुती औषध म्हणून मोठा वापर होता. लवंगेचे संस्कृत नाव देवकुसुम आहे. दाबल्यानंतर ज्यातून तेल निघते ती लवंग चांगली. ग्रंथाप्रमाणे लवंग अग्निप्रदीपक, पोटदुखी, तहान, खोकला, कफ, दमा, उचकी, क्षय, उलटी, पोटदुखी, रक्तविकार इत्यादींवर काम करते. सर्दीने सतत नाक वाहत असेल तर एकएक करून तीन-चार लवंग लागोपाठ चघळाव्या. सर्दी लगेच थांबते. लवंगेत तेल आहे. त्याचा विशद गुण आहे. त्यामुळे घसा, गळा, गाल, जीभ सर्व स्वच्छ राहते.

### 3. वेलची

वेलची गुणाने रूक्ष, कफ, पित्त दोन्हींवर काम करणारी, शरीराला हलकेपणा आणणारी आहे. रक्तविकार, तहान, मळमळ, उचकी, कोरडा खोकला, मूत्रविकार, डोळ्यांचे विकार, केसांचे व डोक्याचे विकार, शरीराचा दाह, हृद्रोग, आर्तवविकार, मुखविकार इत्यादी विविध विकारांत वेलचीचा उपयोग आहे. वेलचीचे दाणे भाजून त्याचे चूर्ण घेतल्यास उचकी व उलटी थांबते. पोटफुगी या विकारात वेलची दाणे हिंगाबरोबर मिसळून खावे.

### 4. आले, सुंठ

नुकताच रामनवमीचा उत्सव अनेक राममंदिरांत संपन्न झाला. उत्सवानंतर समस्त भाविकांना सुंठवडा देण्यात आला. त्यानिमित्ताने सुंठेचे व श्री प्रभू रामचंद्राचे स्मरण करू या.

Yoga makes us Physically Fit and strong.

- Improve strength
- Flexibility
- Balance


Yoga can help in keeping your lungs healthy & strong thereby improving your breathing and oxygen intake.

Yoga is the best and easy way to stay healthy. OR Is the Gateway of Happiness that Body Needs In Daily Life!

Yoga is helpful in curing diseases [like corona & cancer]

Pallavi Arjun Patil.

**YOGA BENEFITS**

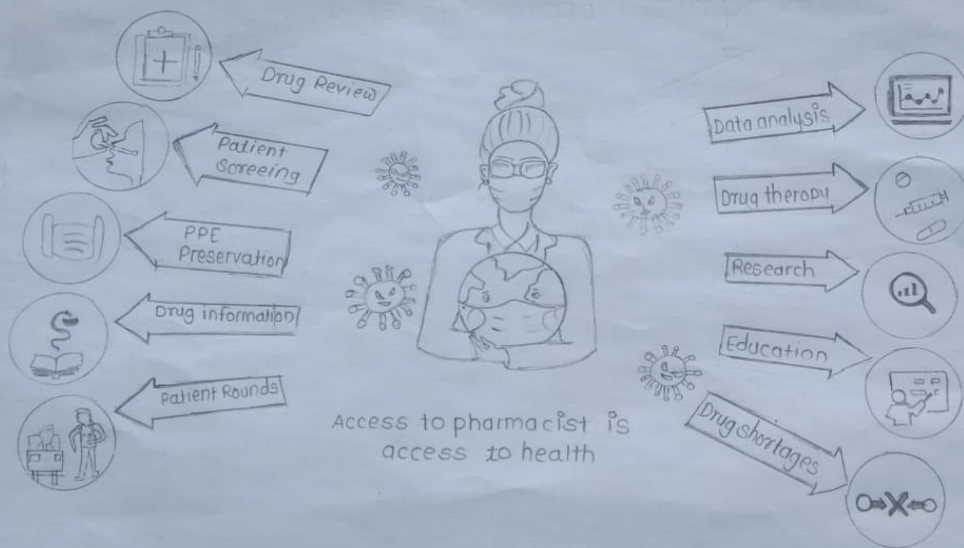
|   |  |
|---|--|
| Grounded and Better focus  | Increase Energy                             |
| Increase Your Blood Flow   | Increase Flexibility                        |
| Strengthen Immune System   | Less chance of Heart Disease                |
| Increase Metabolism        | IMPROVES YOUR BONE HEALTH                   |
| Helps Better Digestion    | Better Respiration                         |
| Overall Mental Health    | Relieves Depression Helps you to RELAX..  |

PRAJAKTA PRAKASH GAVADE  
TY BPHARM



PRAJAKTA PRAKASH GAVADE [T.Y.B PHARM]

SNEHAL SHIVAJI DESAI  
TY BPHARM



Role of Pharmacist in Pandemic.

## आजीचा बटवा

प्रथमेश मोहिते  
तृतीय वर्ष बीफार्म

आपल्या सगळ्यांची आजी आपण लहान असताना खूप गोष्टी सांगायची आणि त्या गोष्टी ऐकता ऐकता कधी झोप लागायची हेच नेमके कळायचे नाही. पण आजीने सांगितलेल्या गोटीमध्ये खूप सारे ज्ञान दडलेले असायचं, खूप प्रेम दडलेलं असायचं. एवढेच नव्हे तर गोष्टी सांगता सांगता माझ्या बालमनावर अलगद संस्कार करायची. आजी वयाने जरी वृद्ध होत असली तरी ती तब्येतीन अगदी ठणठणीत. तिच्या तब्येतीच रहस्य ती गोष्टीस्वरूपातून व्यक्त करायची. त्यामध्ये ती आम्हाला वेगवेगळ्या आजारांवर आपल्या रोजच्या माहितीतल्याच वनस्पती कशा उपयोगी ठरतात हेच सांगायची. चला तर मग त्यांचे उपाय समजून घेऊया आणि खास पावसाळ्याच्या तयारीसाठी भरून ठेऊ या 'आजीचा बटवा':

### १. तुळस:

तुळस तर अगदी बारा महिने घराच्या गॅलरीत किंवा अंगणात थोड्या मातीत चांगली वाढणारी वनस्पती. तसे पाहावयास गेले तर एखाद्या छोट्या रोपट्याप्रमाणे दिसते परंतु औषधी गुणधर्माच्या बाबतीत अत्यंत उपयुक्त आहे. तुळशीचे दोन प्रकार आहेत, एक काठी कस व दुसरी हिरवी तुलस. लहान मुलाच्या खोकल्यावर किंवा टॉनिक म्हणून पानाच्या रसाचा उपयोग करताल. नायटा झाल्यावर तुळशीच्या पानाचा रस करून त्या जागी लावतात. तुळशी उष्णतेच्या त्रासापासून आराम देते. तुळशीचे बी पाण्यात 2-6 तास पाण्यात भिजवून दूध साखरेबरोबर खाल्यास उष्णता कमी होते.

### पुदिना:

पावसाळी वातावरण झाले की मंडईत पुदिन्याच्या लहान लहान जुड्या मुबलक प्रमाणात येतात. ताजे तवाने करणारऱ्या गंधाचा पुदिना पोटासाठी खूप चांगला. पुदिन्याची पानेही तुळशीसारखी कच्ची खाता येतील किंवा पानांचा १ ते २ चमचे रस काढून तो पिता येईल. पुदिना अग्निप्रदीपन करतो, म्हणजेच भुक वाढवतो.

### ३. गवती चहा-

पावसाळ्यासाठी तयारी करताना चहाचे कंदही घरात कुंडीत लावता येतील. लहानशा कुंडीत लावूनदेखील काहीही कष्ट न घेता गवती चहाची पाने चांगली वाढतात. पावसात कधी तरी आल्याबरोबर गवती चहाची लहानशी जुडी चहात घालून तो वाफाळता चहा प्यायची मजा औरच! गवती चहा कफ कमी करणारा आहे त्याचबरोबर वात कमी करणारा म्हणूनही तो उपयुक्त ठरतो, पण चहात किंवा काठ्यात घालण्याव्यतिरिक्तही चहाचे घरगुती तेलही तयार करता येते हे फार जनांना माहित नसेल. पावसाळ्यात अनेकांचे सांधे दुखतात, गुडघेदुखेही उफाळते, त्यावर गवती चहाचे तेल लावून आराम पडतो.

### ज्येष्ठमध:

पावसाळी वातावरणातील घसा खवखवणाच्या तक्रारीवर ज्येष्ठमध हा चांगला उपाय आहे. ज्येष्ठमधाच्या लहान लहान काड्या घरात आनुन ठेवून गरज पडल्यास त्या चघळाव्यात. मात्र अधिक प्रमाणात ज्येष्ठ मध चघळण्याने

काहींच्या शरीरावर सूज येऊ शकते त्यामुळे त्याचा वापर घसा खवखवण्याचा त्रास झाल्यावरच करावा. त्रास नसताना शक्यतो करू नये.

## आरोग्य टिप्स आणि निसर्गउपचाराचे फायदे

- योगेश दि. पाटील तृतीय वर्ष बीफार्म

निसर्गोपचार म्हणजे शरीराला कोणत्या प्रकाराची हानी न होऊ देता औषधोपचार करणे. आजच्या काळात तीव्र आणि मोठ्या आजारांच्या उपचारासाठी फारच प्रचलित आहे. निसर्गोपचाराचे वर्णन आपल्या वेदशास्त्रांमध्ये केले गेले आहे. यामध्ये शरीरातील जुने लपलेले आजारही बाहेर येतात. ही उपचार पद्धती शारीरिकच नव्हे तर मानसिक आजारांसाठी पण उपयोगी आहे. या मध्ये कुठलेही औषध न वापरता पाच घटक वापरले जातात.

निसर्गोपचार म्हणजे निसर्गाच्या मदतीने केला जाणारा उपचार. या उपचार पद्धतीमध्ये औषधांचा वापर न करून नैसर्गिक 5 घटक-पृथ्वी (माती), अग्नी, आकाश, जल, वायू यांचा वापर करून रुग्णाला रोगाविरुद्ध लढा करण्यासाठी सक्षम करते. या घटकातील मातीचा वापर शरीरातील विषारी द्रव्य बाहेर काढण्यासाठी वापरले जाते, पाण्याचा वापर हायड्रोथेरेपी म्हणून केले जाते. यामुळे पोटाच्या त्रास आणि लघवीची समस्या दूर होते. या मध्ये होमिओपॅथी, एक्यूपंचर, हर्बल औषध तसेच बायो-रेझोनांस, ओझोन थेरेपी आणि कोलन हायड्रोथेरेपी सारख्या आधुनिक पद्धतींचा वापर केला जातो.

चला मग आपण जाणून घेऊ या कुठल्या आजारांसाठी याचा वापर होऊ शकतो..

डॉक्टरच्या सल्ल्यानुसार घरीच या उपचाराच्या साहाय्याने सांधेदुखी, ऑर्थरायटीस, स्पाँडिलाइटिस, सिस्टिका, मायग्रेन, लठ्ठपणा, मधुमेह, उच्च रक्तदाब, श्वसन रोग, दमा, ब्रॉंकायटिस, मूळव्याध (पाईल्स), बद्धकोष्ठता, गॅस, ऍसिडिटी, पेप्टिक अल्सर, फॅटी यकृत, कोलायटिस, सीओपीडी (क्रॉनिक, ऑब्सट्रक्टिव्ह पल्मोनरी डिजीज) आणि त्वचा संबंधित रोगांचा यशस्वीरीत्या उपचार केला जाऊ शकतो. पण त्यापूर्वी ह्याची संपूर्ण माहिती असणे देखील आवश्यक आहे.

आज भारतसरकार देखील निसर्गोपचाराची पद्धत वापरण्याचा सल्ला आणि आग्रह धरत आहे यासाठी आयुष्य मंत्रालयाने देशव्यापी निसर्गोपचार केंद्रे सुरू केले आहे.

निसर्गोपचारांची मुख्य वैशिष्ट्ये खालीलप्रमाणे आहेत

निसर्गोपचारात रूग्णांच्या गंभीर आजारांवर उपचार त्वरित केला जातो.

ह्या उपचारात दडलेले रोग बाहेर काढून त्यावर उपचार करून कायमचे बरे केले जातात.

निसर्गोपचार एकाच वेळी शारीरिक, मानसिक, सामाजिक आणि आध्यात्मिक अशा सर्व गोष्टींचा उपचार करतो.

ः निसर्गोपचारांचे फायदे

रोगांशी लढण्याची क्षमता प्रदान करतो.

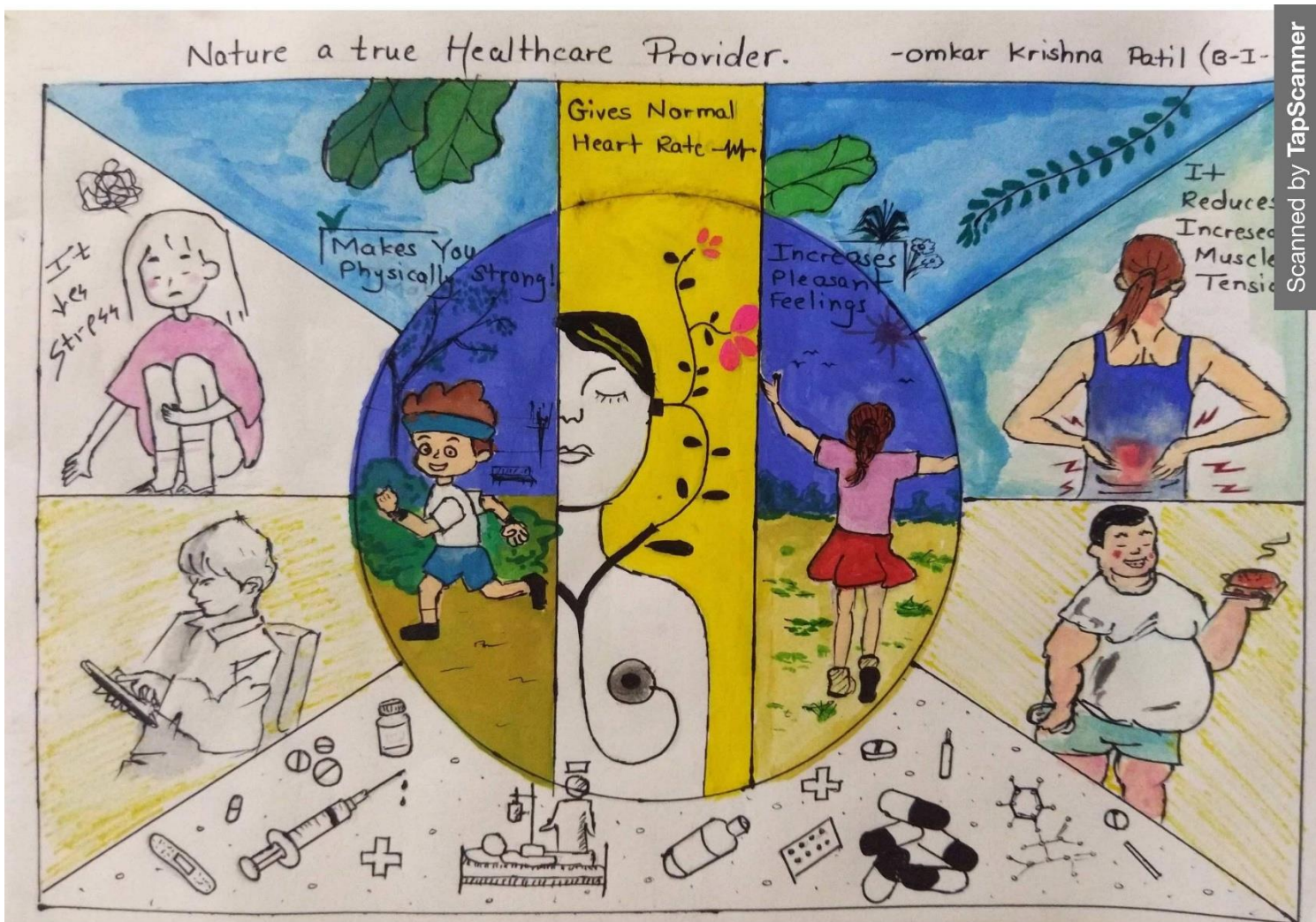
विकारांना दूर करते.

अनिद्रा मध्ये त्वरित आराम देते.



Nature a true Healthcare Provider.

-omkar Krishna Patil (B-I-



## NATURE A TRUE HEALTHCARE PROVIDERS

**Akil Mulla**  
**Final Year B. Pharm**

Our healthy future cannot be achieved without putting the health and Wellbeing of population at the centre of public policy.

Health Worsens an individual's economic prospects throughout the lifecycle for young, infants and children in health affects their capacity to accumulate human capital for adults in health lowers quality of life and labour market outcomes and disadvantages Compound over the course of a lifetime and yet with all the robust evidence available that good health is beneficial to economics and Societies, it is striking to see how the health system across the globe struggled to maximise the health of population even before the COVID-19 pandemic a Crisis that has further exposed the stress and weakness of our health systems, these must be addressed to make populations healthier and more resilient to future shocks

Each one of us, at least once in our lives is likely to have been frustrated with care that was inflexible impersonal and bureaucratic at the system level these individual experiences add up to poor safety, poor Care Coordination and inefficiencies-costing millions of lives and enormous expense to societies.

This state of affairs Contributes to slowing down the progress towards achieving the sustainable development goals to which all societies regardless of their level of economic development have committed to encourage reform centered health System that are more resilient better centered around what people need and sustainable over Time the global future Council on health and health care has developed a series of stories illustrating why change must happen and why this is eminently possible today, our healthy future is with the right investments possible with right investments within research.

## होऊ थोडे औषध साक्षर ।

-अकील मुल्ला  
चतुर्थ वर्ष

औषधविषयक 'कॅज्युअल अँटिब्युड गैरसमजुती वा अज्ञान आणि औषधांबाबतची 'धर सोड' वृत्ती आपल्याला समाजात दिसते. औषधांचा कमी वापर अतिवापर वा चुकीचा वापर समाजात सर्रास आढळतो. याचे परिणाम आजार अधिक बळावण्यात, औषधांचे तीव्र दुष्परिणाम होण्यात होऊ शकतात.

भारतात औषधांची उलाढाल अवाढव्य आहे. जवळपास एक लाख इतक्या संख्येने विविध औषधे बनवणारा भारत हा जगात एकमेव देश आहे. भारतातील पाच लाखांहून जास्त संख्येने असलेल्या केमिस्टांच्या दुकानांतून (फार्मसीमधून) ही औषधे जनतेपर्यंत पोहचतात. विविध सर्वेक्षणांतून असे आढळले आहे की जुनाट रोग असलेले (मधुमेह, रक्तदाब, फिट्स, संधिवात इत्यादी) रुग्णही औषधे योग्यपणे न घेण्याचे प्रमाण ५०-६० टक्के आहे. याउलट स्वतःच्या मनाने वा इतरांच्या सांगण्यावरून औषधे (सेल्फ मेडिकेशन) घेणारा वर्ग समाजात मोठ्या प्रमाणावर आहे. वेदनाशामक गोळ्या, अँसिडिटीवरील गोळ्या ही औषधे तर लिमलेटच्या गोळ्यांसारखी खाल्ली जातात. वैद्यकीय सल्ल्याशिवाय अशा गोळ्या वारंवार घेणे घातक ठरू शकते, याची जाणीव ग्राहकांना नसते. थोडक्यात, औषधाचा कमी वापर अतिवापर वा चुकीचा वापर समाजात सर्रास आढळतो. याचे परिणाम आजार अधिक बळावण्यात, औषधांचे तीव्र दुष्परिणाम होण्यात होऊ शकतात.

औषधांचे दोन प्रमुख गट आहेत. एक आहे 'प्रिस्क्रिप्शन औषधांचा. ही औषधे डॉक्टरांनी चिठ्ठीत लिहिल्यावरच घ्यावयाची असतात. सर्व जुनाट आजारांवरील औषधे, अँटिबायॉटिक्स, स्टीरॉइड्स, मानसिक आजारावरील औषधे, अनेक वेदनाशामके व इतर अनेक औषधे याच गटात मोडतात. ही औषधे स्वमनाने घेणे अपायकारक ठरू शकते. दुसरा छोटा गट आहे. 'नॉन-प्रिस्क्रिप्शन' औषधांचा. त्याला 'ओटीसी' औषधे म्हणतात. पॅरासिटॅमॉल, स्पिरिन, काही रेचके व अँसिडिटीवरील काही औषधे, बाम, लोशन अशी थोडी औषधे या गटात मोडतात. ती डॉक्टरांच्या चिठ्ठीशिवाय म्हणजे स्वमनाने घेता येतात. पण याही आधुनिक काळातील गतिमान, तणावपूर्ण जीवनात औषधे ही अन्न, वस्त्र, निवारा, यासारखीच एक मूलभूत गरज बनत चालली आहे. जीवनशैलीजन्य आजार, मानसिक आजार, अनेकविध नवी जुनी इन्फेक्शन्स यांचे प्रमाण वाढत आहे आणि त्यामुळे औषधांचा वापरही अनेक पटींनी वाढला आहे. तीव्र आर्थिक मंदीच्या काळातही औषध-व्यवसाय भरभराटीत होता ही वस्तुस्थिती समाजातील वाढत्या अनारोग्याची साक्ष देणारी आहे. डॉक्टरांकडे गेल्यावर डॉक्टरांना/ दंतवैद्यांना आपल्या आरोग्यविषयक सर्व तक्रारी सांगाय्यात व काहीही लपवू नये. सध्या घेत असलेल्या सर्व औषधांविषयी (यात अँलोपॅथी, आयुर्वेदिक, हर्बल व इतर कोणतीही) डॉक्टरांना सांगावे. एखाद्या औषधाची ऍलर्जी असल्याचे माहित असल्यास तेही डॉक्टरांना आवर्जून सांगावे. औषधे विकत घेताना लायसन्सधारी औषध दुकानांतून फार्मासिस्टच्या देखरेखीखाली औषधांची खरेदी करावी. प्रिस्क्रिप्शननुसार औषधाचे नाव, मात्रा व एक्सपायरी तारीख, पॅकिंग या बाबी तपासून औषधाचे बिल मागावे. लेबलवरील मजकूर वाचण्यास त्रास होत असल्यास फार्मासिस्टकडे असलेल्या भिंगाचा वापर करावा. औषधे सेवन करताना डॉक्टरांनी दिलेल्या सर्व सूचनांचे तंतोतंत पालन करणे आवश्यक आहे.

औषधाच्या लेबलवरील सूचनाही नीट वाचणे आवश्यक आहे. औषध योग्य मात्रेत आणि पूर्ण कालावधीसाठी घेतले तरच त्याचा अपेक्षित परिणाम होऊन रोगमुक्ती होते. द्रव औषध घेताना मोजमापाच्या कपाने चमच्याने मोजून घ्यावे. एक टी स्पून म्हणजे ५ मिली औषध घेणे. मिश्रण स्वरूपातील द्रव औषध घेताना बाटली हलवून घ्यावी. बहुतांशी टॅब्लेट्स पाण्याबरोबर गिळावयाच्या असतात. ज्या आवरणाच्छादित असतील, त्या अखंडच गिळावयाच्या असतात. काही टॅब्लेट चघळून खावयाच्या असतात. उदा. डायजिनच्या गोळ्या. काही गोळ्या पाण्यात विरघळवून घ्यायच्या असतात. कॅप्सूल या पाण्याबरोबर अखंड

गिळावयाच्या असतात. त्या उघडून तुकडे करून घेणे अयोग्य आहे. डोळ्यात घालायचे औषधाचे थेंब बाटली उघडल्यावर सहसा एका महिन्यांपर्यंतच वापरायचे असतात. बाटली उघडल्यावर तारखेची नोंद बाटलीवरील लेबलवर केल्यास एक महिना मोजणे सुलभ होईल. डोळ्यात / कानात/ नाकात घालायचे थेंब, व्हजायनल गोळ्या, मलमे, लोशन हे सर्व वापरण्याच्या पद्धतींबाबत नीट जाणून घेऊन त्याचा वापर केल्यास औषधांचा अपेक्षित गुण येईल. तोंडा वाटे घेण्याची सर्व औषधे शक्यतो बसलेल्या स्थितीत घ्यावीत. पडलेल्या स्थितीत घेऊ नयेत. गरोदरपणी कोणतेही औषध घेताना डॉक्टरांचा सल्ला घेणे आवश्यक आहे.

औषधाचा डोस नियमित रोज एकाच वेळी घेतल्यास औषधाची रक्तातील पातळी कायम राहून अपेक्षित सुपरिणाम होतो. म्हणून औषधांचे वेळापत्रक पाळणे महत्त्वाचे व डोस शक्यतो विसरू नये. आधीचा डोस विसरला म्हणून पुढच्या डोसच्या वेळी डबल डोस घेऊ नये. अँटिबायॉटिक्सचा कोर्स पूर्ण करणे अत्यावश्यक आहे. मधुमेह, उच्च रक्तदाब या जुनाट आजारांत बहुतांशी वेळा औषधे कायमस्वरूपी घ्यावी लागतात. म्हणून स्वतःच्या मनाने ही औषधे मधेच बंद करणे धोकादायक ठरू शकते.

## औषधांचा सुयोग्य वापर

समृद्धी पाटील  
द्वितीय वर्ष बीफार्म

औषधाचा सुयोग्य परिणाम होण्यासाठी त्याचा सुयोग्य वापर होणे महत्वाचे (रॅशनल ड्रग युज). डॉक्टर, औषध उत्पादक, फार्मासिस्ट याबरोबरच रुग्णाचा सक्रिय व समजूतदार सहभाग यात आवश्यक असतो. थोडक्यात या प्रक्रियेसाठी ग्राहकाचे 'औषध साक्षर' असणे आवश्यक. यासाठीच औषध साक्षरतेचा हा एक थोडक्यात प्रयत्न.

वर्गवारी औषधांची

कायद्यानुसार औषधांचे दोन मुख्य गट. प्रिस्क्रिप्शन औषधे आणि नॉन-प्रिस्क्रिप्शन औषधे प्रिस्क्रिप्शन औषधे : बहुसंख्य औषधे पहिल्या गटात मोडतात, ती विकत घेण्यासाठी डॉक्टरांचे प्रिस्क्रिप्शन हवे. या गटात सर्व अँटिबायोटिक, स्टिरॉइड्स, बरीचशी वेदनाशामके, अस्थमा, अल्सर, संधिवात, मनोविकार, हृदयरोग, मधुमेह, कर्करोग, थायरॉइड वगैरेवरील औषधे आहेत. तुलनेने अधिक प्रभाव गंभीर औषधे गटात असतात. यांची परिणामकारकता जास्त, पण दुष्परिणामांची शक्यताही जास्त, उपयोग आवश्यक असेल तेव्हाच व्हावा व हा निर्णय फक्त वैद्यकीय तज्ज्ञाचाच असावा यासाठी प्रिस्क्रिप्शनचे बंधन. जेणेकरून या औषधांचा दुरुपयोग होणार नाही. कोणती औषधे प्रिस्क्रिप्शन औषधे कसे ओळखायचे? लेबलवर डाव्या बाजूला Rx ही खूण, व लाल रंगाची उभी रेघ असते. शिवाय चौकटीत "Schedule H Drug Warning-फक्त रजिस्टर्ड मेडिकल प्रॅक्टिशनरच्या प्रिस्क्रिप्शननेच विक्री करणे, असे स्पष्ट लिहिलेले असते.

दुसरा गट नॉन-प्रिस्क्रिप्शन औषधांचा. हा छोटा गट. ही औषधे आपण स्वमनाने घेऊ शकतो. यांना ओटीसी (Over the Counter) औषधे असेही म्हटले जाते. उदा. पॅरासिटॅमॉल, □स्पिरीन, जीवनसत्त्वे, काही रेचके, अँटासिड्स, क्रीम्स, लोशन्स, बाम वगैरे. यांची जाहिरात करण्यास परवानगी असते. ओटीसी औषधे तुलनेने सुरक्षित, पण योग्यपणे न वापरल्यास तीही घातकच. काही

उदाहरणे बघू. पॅरासिटॅमॉल तसे सेफ औषध, पण जास्त डोस घेतल्यास ते यकृताचे काम बिघडवते. लेबलवर यकृत दुष्परिणाम (liver toxicity) लिहिणे अलीकडेच सक्तीचे झाले आहे. □स्पिरीनमुळे रक्तस्राव, पोटात अल्सर होऊ शकतात. लहान मुलांमध्ये व्हायरल तापात अँस्पिरीन वापरायचे नसते. कधी कधी दोन-तीन औषधांमध्ये एक औषधद्रव्य कॉमन असते.

औषधाचा वापर : काही महत्वाचे मुद्दे : डॉक्टरांकडे तपासणीसाठी गेल्यावर :

1. सध्या घेत असाल तर त्या सर्व औषधांविषयी डॉक्टरांना / दंतवैद्यांना सांगावे.
2. कोणत्याही औषधाची अॅलर्जी असल्यास तसे आवर्जून सांगावे.

औषधांच्या विल्हेवाटीसाठी आपल्याकडे कोणतीही आदर्श पद्धती आज तरी अस्तित्वात नाही. बाटलीवरील लेबल काढून द्रव औषधात पाणी घालून (dilute करून) sink/टॉयलेटमध्ये, तर गोळ्यांचे तुकडे करून, स्ट्रिप कापून फेकायची. कोणतेही औषधे मूळ पॅकिंगमध्ये जसेच्या तसे कधीही फेकायचे नाही, हा दंडक पाळणे महत्वाचे.

हे लक्षात असू द्या :

सोमवार, २८ नोव्हेंबर २०२२

**MY कोल्हापूर पुढाची ३**

**करवीर, पन्हाळा, शाहूवाडी, गगनबावडा परिसर**



कळे : आनंदी फार्मसी कॉलेजमध्ये शहिदांना श्रद्धांजली वाहण्यासाठी आयोजित केलेल्या रक्तदान शिबिरामध्ये रक्तदान करताना विद्यार्थी.

## आनंदी फार्मसी कॉलेजची शहिदांना रक्तदान शिबिराद्वारे श्रद्धांजली

कळे : पुढारी वृत्तसेवा

कळंबे तर्फे कळे (ता. करवीर) संचलित आनंदी कॉलेज ऑफ फार्मसी एन. एस. एस. युनिटच्या वतीने २६/११ रोजी दहशतवादी हल्ल्यामध्ये शहीद झालेल्या पोलिस कर्मचाऱ्यांना आदरांजली वाहण्यासाठी रक्तदान शिबिराचे आयोजन करण्यात आले.

रक्तदान शिबिराचे उद्घाटन

संस्थापक अध्यक्ष सतीश देसाई व सचिव डॉ. विद्या देसाई यांच्या उपस्थितीत करण्यात आले. कार्यक्रम व्यवस्थित पार पडण्यासाठी प्राचार्य डॉ. पिशवीकर, उपप्राचार्य डॉ. राहुल आडनाईक महाविद्यालयातील शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांनी व वैभवलक्ष्मी ब्लड बँकच्या कर्मचाऱ्यांनी परिश्रम घेतले. याप्रसंगी प्राध्यापक व विद्यार्थी उपस्थित होते.

## 26/11 च्या शहलदलंनल रक्तदान शलबीरल दवलरे अनोखी श्रध्दलंजली



मुख्य संपादक : तलनलजीरलजे जलधव • 27/11/2022 🔥 30



### प्रतलषुठल न्यूज /तुकलरलरलड डडवळ

**गगनवलवडल :** आनंदी शलकुषण प्रसलरक डंडल कळंबे तर्फे कळे संचलीत आनंदी कॉलेज ऑफ फलरुडसीच्या एन्.एस.एस युनलट च्या वतीने २६/११ रोजी शहलदलंनल झललेल्या डुलीस कडुडलन्यांनल आदरलंजली वलहणुडलसलठी डलहलवलदुडललडलतील वलदुडलरुथलसलठी रक्त दलन शलबलरलचे आडुडुडन करणुडलत आले. शलबीरल डधुडे वलदुडलरुथी व वलदुडलरुथलनीनी डुठुडल संखुडेने सलहडलग नुडदवल. डल कलरुडकुरडलचे उदुधलटन संसुथेचे संसुथलडक अधुडकुष सतीश देसलई व सचलव डुडुडल. वलदुडल देसलई डलंनुडल उडसुथलतीत करणुडलत आले.

कलरुडकुरड डशसुवीतेसलठी डुरलचलरुड डुडुड डलषलवीकर , उडडुरलचलरुड डुडुड. रलहुल अडणलईक, डलहलवलदुडललडलतील शलकुषक, शलकुषकेतर कडुडलन्यांनलची व वैडलवलकुषुडी ब्लड डुडुडक्या कडुडलन्यांनल डुडुडलची सलथ दलली. कलरुडकुरडलचे नलडुडुडनलसलठी NSS युनलटच्या वलदुडलरुथलनी वलशुष डुरलशुरड घेतले.

SHARE



# कोल्हापूर जिल्हा

सकाळ » TODAY

शुक्रवार,  
१४ ऑक्टोबर २०२२

४



पुनाळ : : पथनाट्यात सहभागी विद्यार्थी.

## 'आनंदी फार्मसी'चा प्रथम क्रमांक

पुनाळ : कळंबे तर्फे कळे (ता. करवीर) येथील आनंदी फार्मसीच्या विद्यार्थ्यांनी युवा महोत्सवात प्रथम क्रमांक मिळविला. शिवाजी विद्यापीठ पुरस्कृत युवा महोत्सव गडहिंग्लजला झाला. आनंदी शिक्षण प्रसारक मंडळ संचालित आनंदी फार्मसीच्या विद्यार्थ्यांनी 'भ्रष्टाचार शोध सुरू आहे' हे पथनाट्य सादर केले. पंचवीसहून अधिक महाविद्यालयांचा स्पर्धेत समावेश होता. अंतिम वर्षातील रेणू घाडगे, साक्षी भोसले, प्रतिमा भमतेकर, रजनंदिनी शिंदे, साक्षी भोपळे, अंकिता मेंगाणे, वर्षारानी पाटील, साक्षी घाटगे, उत्कर्षा पाटील, स्नेहल देसाई, संस्थाध्यक्ष विभागप्रमुख एस. व्ही. साळोखे व आरती व्हरणे यांनी परिश्रम घेतले. संस्थाध्यक्ष सतीश देसाई, सचिव डॉ. विद्या देसाई यांचे प्रोत्साहन व प्राचार्य डॉ. एस. ए. पिशावीकर, उपप्राचार्य डॉ. राहुल आडनाईक यांचे मार्गदर्शन लाभले.



## करवीर-पन्हाळा-शाहूवाडी-गगनबावडा परिसर

## आनंदी फार्मसी कॉलेजमध्ये विविध कार्यक्रम उत्साहात

कळे : पुढारी वृत्तसेवा

आनंदी शिक्षण प्रसारक मंडळ संचलित कळंबे तर्फे कळे (ता. करवीर) येथील आनंदी कॉलेज ऑफ फार्मसीमध्ये 'सेवा पंधरवडा : राष्ट्रनेता ते राष्ट्रपिता' कार्यक्रमाचा प्रारंभ संस्था अध्यक्ष प्रा. सतीश देसाई व सचिव डॉ. विद्या देसाई यांच्या हस्ते करण्यात आला.

संस्थेच्या वतीने पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या जन्मदिनापासून राष्ट्रपिता महात्मा गांधीजींच्या जयंती पर्यंतच्या पंधरवड्यानिमित्त विविध कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात

येणार आहे. या सेवा पंधरवड्याची सुरुवात महाविद्यालय परिसरातील स्वच्छता, वृक्षारोपण करून करण्यात आली. यानंतर पंधरवड्यादरम्यान मतदार जागृती, औषधांचा सुयोग्य वापर, रक्तगट तपासणी शिबिर, चित्रफीत स्पर्धा, विविध स्पर्धा परीक्षांबद्दल मार्गदर्शन अशा वेगवेगळ्या कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात येणार आहे. याप्रसंगी प्राचार्य डॉ. सचिन पिशवीकर, उपप्राचार्य डॉ. राहुल आडनाईक, सुजित साळोखे, सर्व प्राध्यापक, शिक्षकेतर कर्मचारी व विद्यार्थी उपस्थित होते.

# आनंदी फार्मसी मध्ये सेवा पंधरवडा अंतर्गत विविध कार्यक्रमांचे आयोजन

मुख्य संपादक: तानाजीराजे जाधव 23/09/2022 73



प्रतिष्ठा न्यूज / तुकाराम पडवळ

गगनवाडडा आनंदी शिक्षण प्रसारक मंडळ संचालित आनंदी कॉलेज ऑफ फार्मसीमध्ये 'सेवा पंधरवडा: राष्ट्रानेता ते राष्ट्रपिता' यामध्ये विविध कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात येणार आहे. हा कार्यक्रम पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांचा जन्मदिन ते राष्ट्रपिता महात्मा गांधीजींच्या जयंती पर्यंत चा सप्ताह शासनामार्फत पंधरवड्याचे आयोजन करण्यात येणार आहे. या सेवा पंधरवड्याचे उद्घाटन संस्थेचे अध्यक्ष प्रा. सतीश देसाई व सचिव डॉ. विद्या देसाई यांनी केले. हा सेवा पंधरवड्याची सुरवात महाविद्यालय परिसरातील स्वच्छता, महाविद्यालय आवारात वृक्षारोपण यां कार्यक्रमाच्या आयोजनाने करण्यात आली. या सेवा पंधरवड्या दरम्यान मतदार जागृती, औषधांचा सुयोग्य वापर, रक्त गट तपासणी शिबिर, चित्रफित स्पर्धा, फार्मसी मधल्या विविध स्पर्धा परीक्षांबद्दल मार्गदर्शन अश्या वेग वेगळ्या कार्यक्रमांचे आयोजन करण्याचे आयोजन आहे. सेवापंधरवडा उद्घाटन प्रसंगी प्राचार्य. डॉ. सचिन पिशविकर, उपप्राचार्य. डॉ. राहुल अडणाईक, एन.एस.एस. चे समन्वयक सुजित साळोखे, शिक्षण व शिक्षकेत्तर कर्मचाऱ्यां तसेच विद्यार्थी मोठ्या संख्येने सहभागी झाले.

  
Principal  
Anand Pharmacy College,  
Kalambe Tarf Kale, Tal. Karveer Dist. Kolhapur



भामटे (ता. करवीर) : रक्तदान शिबिराचे उद्घाटन करताना संस्थापक सतीश देसाई, विद्या देसाई आदी.

## भामटेत रक्तगट तपासणी शिबिर

पुनाळ : कळंबे तर्फे कळे (ता. करवीर) येथील आनंदी शिक्षणप्रसारक मंडळाच्या वर्धापन दिनानिमित्त भामटे (ता. करवीर) येथे शालेय विद्यार्थ्यांसाठी मोफत रक्तगट तपासणी शिबिर झाले. संस्थापक अध्यक्ष सतीश देसाई, सचिव डॉ. विद्या देसाई व सरपंचांच्या उपस्थितीत शिबिराचे उद्घाटन झाले. सुजित साळोखे यांनी सूत्रसंचालन केले. शिबिरात शंभरपेक्षा जास्त विद्यार्थ्यांची मोफत रक्तगट तपासणी करण्यात आली. डॉ. राहुल अडनाईक यांनी रक्तगटाचे विविध प्रकार व त्यांचे महत्त्व याविषयी मार्गदर्शन केले. प्राचार्य डॉ. पिशवीकर, शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी; प्रतिभा अडनाईक, आरती वर्णे, रविराज गायकवाड व स्वप्नील पाटील उपस्थित होते. ऋतुजा शहा यांनी आभार मानले.

बुधवार, १४ सप्टेंबर २०२२

**MY कोल्हापूर**

**पुढारी**

**३**

**करवीर-पन्हाळा-शाहूवाडी-गगनबावडा परिसर**

## ‘आनंदी’तर्फे रक्तगट तपासणी शिबिर

**कळे : पुढारी वृत्तसेवा**

कळंबे तर्फे कळे (ता. करवीर) येथील आनंदी शिक्षण प्रसारक मंडळ संचलित आनंदी कॉलेज ऑफ. फार्मसीच्या संस्थेच्या १७ व्या वर्धापन दिनानिमित्त विद्यामंदिर भामटे येथील शालेय विद्यार्थ्यांसाठी मोफत रक्तगट तपासणी शिबिराचे आयोजन करण्यात आले.

कार्यक्रमाचे उद्घाटन संस्थेचे संस्थापक अध्यक्ष सतीश देसाई व सचिव डॉ. विद्या देसाई

यांच्या हस्ते करण्यात आले. शिबिरामध्ये शंभर पेक्षा जास्त विद्यार्थ्यांची मोफत रक्त गट तपासणी करण्यात आली. डॉ. राहुल आडनाईक यांनी रक्तगटाचे विविध प्रकार व त्यांचे महत्त्व या विषयावर मार्गदर्शन केले. याप्रसंगी प्राचार्य डॉ. पिशवीकर, विभागप्रमुख सुजित साळोखे, प्रतिभा आडनाईक, आरती वर्णे, रविराज गायकवाड, स्वप्नील पाटील उपस्थित होते. आभार ऋतुजा शहा यांनी मानले.

# आनंदी फार्मसी कॉलेजचे पथनाट्य प्रथम

कोगे : प्रतिनिधी

कळंबे तर्फे कळे (ता. करवीर) येथील आनंदी शिक्षण प्रसारक मंडळ संचालित आनंदी फार्मसी कॉलेजच्या विद्यार्थ्यांनी शिवाजी विद्यापीठाच्या युवामहोत्सव स्पर्धेत 'भ्रष्टाचार : शोध सुरू आहे' या ज्वलंत विषयावर स्पर्धेमध्ये पथनाट्य सादर करून स्पर्धा प्रकारात प्रथम क्रमांक पटकावला.

पंचवीसहून अधिक पारंपरिक डिग्री व नावाजलेल्या प्रोफेशनल डिग्री कॉलेजचा समावेश असलेल्या स्पर्धेमध्ये पहिल्यांदाच सहभाग घेऊन हे धवल यश संपादन केले आहे. सर्व स्तरातून सहभागी विद्यार्थ्यांचे कौतुक होत आहे. या स्पर्धेतील सहभागासाठी संस्थेचे अध्यक्ष सतीश देसाई

व सचिव डॉ. विद्या देसाई यांचे विशेष प्रोत्साहन लाभले. प्राचार्य डॉ. एस. ए. पिशवीकर, उपप्राचार्य डॉ. राहुल अडनाईक यांचे बहुमोल मार्गदर्शन आणि सहकार्य लाभले.

महाविद्यालयाचे अंतिम वर्षातील विद्यार्थी रेणू घाडगे, साक्षी भोसले, प्रतिमा भमतेकर, राजनंदिनी शिंदे, साक्षी भोपळे, अंकिता मेंगाणे, वर्षारानी पाटील, साक्षी घाटगे, उत्कर्षा पाटील, स्नेहल देसाई, तसेच एनएसएस युनिट को-ऑर्डिनेटर व सांस्कृतिक विभागप्रमुख एस. व्ही. साळोखे व आरती व्हरणे यांनी विशेष परिश्रम घेतले. शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी व विद्यार्थ्यांनी यशस्वी विद्यार्थ्यांचे अभिनंदन केले.

# विवेकानंद, न्यू कॉलेज, 'डी. वाय. पाटील'ची बाजी

जिल्हास्तरीय युवा महोत्सवात ७६ महाविद्यालयांचा सहभाग

लोकमत न्यूज नेटवर्क

गडहिंग्लज : शिवाजी विद्यापीठाच्या जिल्हास्तरीय ४२ व्या युवा महोत्सवात कोल्हापूरच्या विवेकानंद कॉलेजने सहा कलाप्रकारात प्रथम क्रमांक पटकावून वाजी मारली. शिवाजी विद्यापीठ, न्यू कॉलेज व डी. वाय. पाटील इंजिनिअरिंग कॉलेजने प्रत्येकी तीन कला प्रकारात यश मिळविले. जिल्हातील ७६ महाविद्यालयांतील १,३०० कलाकारांनी भाग घेतला होता.

स्पर्धेचा निकाल अनुक्रमे असा : लोककला- विवेकानंद कॉलेज कोल्हापूर, कन्या महाविद्यालय इचलकरंजी, व्यंकटेश महाविद्यालय इचलकरंजी. लोकनृत्य- आजरा महाविद्यालय, दत्ताजीराव कदम कॉलेज इचलकरंजी, कर्मवीर हिरे कॉलेज गारगोटी.

मूकनाट्य- विवेकानंद कॉलेज कोल्हापूर, भारती विद्यापीठ इंजिनिअरिंग कॉलेज कोल्हापूर, कॉमर्स कॉलेज कोल्हापूर, नकला-राजाराम कॉलेज कोल्हापूर, दत्ताजीराव कदम कॉलेज इचलकरंजी, डी.वाय. पाटील कॉलेज कोल्हापूर.

वक्त्रत्व मराठी- भोगावती



गडहिंग्लज येथील डॉ.घाळी महाविद्यालयात आयोजित जिल्हास्तरीय युवा महोत्सवातील लोकनृत्य प्रकारातील एक क्षण.

महाविद्यालय कुरकली, यशवंतराव चव्हाण कॉलेज हलकर्णी, विवेकानंद कॉलेज. हिंदी- विवेकानंद कॉलेज, न्यू कॉलेज, शहाजी लॉ कॉलेज कोल्हापूर. इंग्रजी- विवेकानंद कॉलेज, के.आय.टी. कॉलेज कोल्हापूर, शिवाजी विद्यापीठ.

समूहगीत- विवेकानंद कॉलेज कोल्हापूर, दत्ताजीराव कदम कॉलेज इचलकरंजी, कॉमर्स कॉलेज कोल्हापूर, पथनाट्य- आनंदी फामेसा कोलज कळवे तर्फे कळे, दूधसाखर

महाविद्यालय विद्री, विवेकानंद कॉलेज कोल्हापूर. प्रश्नमंजूषा- तात्यासाहेब कोरे इंजिनिअरिंग कॉलेज वारणानगर, डी.वाय. पाटील इंजिनिअरिंग कोल्हापूर, महावीर महाविद्यालय कोल्हापूर.

आटपाडीत मध्यवर्ती महोत्सव १६ ते १८ ऑक्टोबरअखेर मध्यवर्ती युवा महोत्सव आटपाडी येथील वावासाहेब देसाई महाविद्यालयात होणार आहे.

बुधवार, ३ ऑगस्ट २०२२

MY कोल्हापूर

पुढारी

३

करवीर-पन्हाळा-शाहूवाडी-गगनबावडा परिसर

## आनंदी फार्मसी कॉलेजमध्ये उत्कृष्ट निकालाची परंपरा

कोतोली : पुढारी वृत्तसेवा

महाराष्ट्र राज्य तंत्र शिक्षण मंडळातर्फे घेण्यात आलेल्या पदविका फार्मसी परीक्षेमध्ये आनंदी फार्मसी कॉलेज कळंबे तर्फे कळमेमध्ये या वर्षीही उत्कृष्ट निकालाची परंपरा कायम राहिली.

प्रथम वर्षाचा निकाल १०० टक्के, तर द्वितीय वर्षाचा निकाल ८५ टक्के लागला. प्रथम वर्ष डी. फार्मसीमध्ये ज्योती पाचकटे (७५.५०), मेघा चव्हाण (७४.७०),

आरती पाचकटे (७४.४०) यांनी गुणानुक्रमे प्रथम, द्वितीय व तृतीय क्रमांक पटकावला. द्वितीय वर्षात श्रेयस मोरे (७९.३०), अर्चना पाटील (७६.८०), निशा चव्हाण (७६.४०) यांनी गुणानुक्रमे प्रथम, द्वितीय व तृतीय क्रमांक मिळवले. संस्थेचे अध्यक्ष सतीश देसाई, सचिव विद्या देसाई यांनी यशस्वी विद्यार्थ्यांचे अभिनंदन केले. प्राचार्य डॉ. सचिन पिशवीकर, उपप्राचार्य डॉ. राहुल अडनाईक यांचे मार्गदर्शन लाभले.

*"Swawambi Shikshan Hech Amache Brid"*

Est.: 11/09/2006

Reg.No.-22772, Kop (Mah.) F-20488



## **Anandi Shikshan Prasarak Mandal**

**Kalambe Tarf Kale, Tal. Karveer, Dist. Kolhapur  
Sanchalit**

- Padmashree Dr. G. G. Jadhav Mahavidyalaya, Gaganbawda
- Anandi Art's, Commerce & Science Junior College, Gaganbawda
- Anandi Art's, Commerce & Science Junior College, Kalambe Tarf Kale
- Anandi English Medium School, Kalambe Tarf Kale
- Anandi Semi English Medium School, Kalambe Tarf Kale
- Anandi D. Pharmacy College, Kalambe Tarf Kale
- Anandi B. Pharmacy College, Kalambe Tarf Kale
- B.A., B.COM, M.A., M.COM., (Distance Centre Shivaji University) Gaganbawda
- M.P.S.C. & U.P.S.C. Guidance Centre, Gaganbawda
- Study Centre - B. A. Yashwantrao Chavan Maharashtra Open University
- Anandi Rural Journalism Course, Shivaji University, Kolhapur.
- Anandi Anganwadi Sevika Course, Shivaji University, Kolhapur.
- Anandi Paramedical Institute & Collage, Kalambe tarf Kale  
D.M.L.T., D.M.R.T., D.O.T.T., D.D.T., P.G.D.M.L.T.
- Anandi Foundation : JEE / NEET / MHT-CET, Kalambe tarf Kale

KALAMBE TARF KALE, TAL - KARVEER, DIST.- KOLHPAUR - 416 205. PH.: (0231) - 2440031,  
Mob.: 9822101026 / 9421175722 Email : anandishikshanprasarak.mandal@gmail.com